

**HARMONOGRAM DNIA
ZAKŁAD PIELĘGNIACZYJNO-OPIEKUŃCZY,
PSYCHIATRYCZNY DLA DZIECI I MŁODZIEŻY
KAMIENIEC UL. POLNA 2**

Obowiązujący w okresie od 02.09.2019 r. do odwołania
od poniedziałku do piątku

6.30 – 7.15 POBUDKA - Gimnastyka poranna, toaleta poranna oraz czynności higieniczne wykonywane pod nadzorem pielęgniarki i fizjoterapeuty, wizyta pielęgniarska.

7.15 – 7.45 ZABIEGI PIELĘGNIARSKIE – podanie leków.
Pacjenci otrzymują leki pojedynczo wchodząc do gabinetu zabiegowego, następnie wychodzą na jadalnię pod opieką pielęgniarki i fizjoterapeuty

8.00– 8.30 ŚNIADANIE - pacjenci przychodzą na śniadanie grupami pod nadzorem pielęgniarki i fizjoterapeuty. Pielęgniarka i fizjoterapeuta biorą udział w karmieniu młodszych dzieci, uczą zachowania się przy stole. Pacjenci nie przemieszczają się po jadalni, wszelkie potrzeby sygnalizują przez podniesienie ręki, potrzeby pacjentów na jadalni są zaspakajane przez personel: wychowawców, pielęgniarki, terapeutów, fizjoterapeutów.

8.30– 8.45 PRZYGOTOWANIE SIE DO WYJŚCIA I PRZEJAZD DO SZKOŁY – przejazd busem do szkoły w Kamieńcu - pod nadzorem wychowawców. Pacjenci pozostający w Zakładzie przebywają pod opieką pielęgniarki.

8.50-13.00 SZKOŁA w Kamieńcu, pacjenci pod opieką nauczycieli, pedagoga szkolnego, psychologa.

13.00- 13.20 PRZEJAZD DO KAMIENCA NA OBIAD

13.20 – 14.00 OBIAD w Kamieńcu

Pacjenci przychodzą na obiad grupami pod nadzorem wychowawców. Wychowawcy biorą udział w karmieniu młodszych dzieci, uczą zachowania się przy stole, zgłasza pielęgniarkom ewentualne nieprawidłowości np. brak apetytu, odmowa przyjmowania pokarmów. Pacjenci nie przemieszczają się po jadalni, wszelkie potrzeby sygnalizują przez podniesienie ręki, potrzeby pacjentów na jadalni są zaspakajane przez personel: wychowawców, pielęgniarki, terapeutów, fizjoterapeutów.

14.00-15.30 - HIPOTERAPIA – w ośrodku jeździeckim w Zbrosławicach, (w środy) - pacjenci pod opieką wychowawców.

14.00 – 14.30 ZABIEGI PIELĘGNIARSKIE – podanie leków.
Pacjenci otrzymują leki pojedynczo wchodząc do gabinetu zabiegowego.

14.30- 15.00 SPOŁECZNOŚĆ TERAPEUTYCZNA

15.00 – 15.30 PODWIECZOREK

Pacjenci przychodzą na podwieczorek grupami pod nadzorem wychowawców i pielęgniarki. Pacjenci nie przemieszczają się po jadalni, wszelkie potrzeby sygnalizują przez podniesienie ręki, potrzeby pacjentów na jadalni są zaspakajane przez personel:

wychowawców, pielęgniarki, terapeutów, fizjoterapeutów.

15.30 – 16.30 WYDAWANIE CZYSTEJ ODZIEŻY /wtorek, czwartek/ - pielęgniarka wydaje czystą odzież wychowawcom, którzy pomagają dzieciom w sortowaniu i układaniu rzeczy w szafkach po uprzednim otwarciu pokoi przez pielęgniarkę. Wychowawcy nadzorują porządkowanie ubrań w szafach, motywują pacjentów do dbania o porządek wokół siebie. Pacjenci opuszczają swoje pokoje pod opieką wychowawców, po uprzednim sprawdzeniu szafek ubraniowych przez pielęgniarkę dyżurną.

15.30 – 17.30 ZAJECIA PROGRAMOWE

Zajęcia prowadzone wg programów opracowanych dla poszczególnych grup schorzeń, co tydzień weryfikowane przez zespół interdyscyplinarny na spotkaniu w czwartek w godzinach 11.30 – 13.00 m. in. dla każdego pacjenta obejmuje;

Terapia rekreacyjna – codziennie

Terapia zajęciowa – od pon. do niedzieli

Choreoterapia – 1 x w tyg.

Terapia muzyczna – 3 x w tyg.

Kinezyterapia – od pon. do sob.

Psychoterapia w formie zabaw – 2 x w tyg.

Psychoterapia indywidualna – od pon. do sob. - wg potrzeb

Psychodrama – 1 x w tyg.

Terapia grupowa – codziennie, w tym społeczność terapeutyczna

17.30 – 18.00 KOLACJA

Pacjenci przychodzą na kolacje grupami pod nadzorem pielęgniarki i terapeuty. Pielęgniarka i terapeuta bierze udział w karmieniu mniejszych dzieci, uczą zachowania się przy stole, zgłaszają pielęgniarce ewentualne nieprawidłowości np. brak apetytu, odmowa przyjmowania pokarmów. Pacjenci nie przemieszczają się po jadalni, wszelkie potrzeby sygnalizują przez podniesienie ręki, potrzeby pacjentów na jadalni są zaspakajane przez personel: wychowawców, pielęgniarki, terapeutów,

18.00– 18.30. ZABIEGI PIELĘGNIARSKIE – podanie leków.

Pacjenci otrzymują leki pojedynczo wchodząc do gabinetu zabiegowego, następnie powracają pod opieką wychowawców do pokoi.

18.30 – 19.00 TOALETA WIECZORNA

Pacjenci powracają pod opieką wychowawców do pokoi, codzienne czynności higieniczne wykonują pod opieką wychowawców, natomiast kąpiel tylko pod nadzorem pielęgniarek. Po kąpieli pacjenci pod nadzorem wychowawców przygotowują czyste ubrania na dzień następny.

19.15- 19.30 PRZEGLĄD SAL- Pielęgniarka dyżurna razem z wychowawcą przegląda sale dzieci pod kątem czystości, porządku w szafkach i szafkach przyłóżkowych.

19.30 – 20.45 ZAJECIA WŁASNE – czytanie książek, pisanie listów, słuchanie bajek, słuchanie muzyki, oglądanie telewizji, korzystanie z depozytu (telefonów). Pacjenci pod opieką pielęgniarek przebywają w swoich pokojach.

20.45 – 21.00 WIECZORNA WIZYTA PIELĘGNIARSKA

21.00 – 6.30 CISZA NOCNA – w trakcie ciszy obowiązuje zakaz prowadzenia rozmów

telefonicznych.


UWAGA!
OBIEKT I TEREN MONITOROWANY!

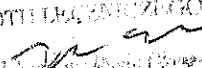
- Pacjenci mają prawo do świadczeń zdrowotnych udzielanych przez personel medyczny z należytą starannością, z poszanowaniem intymności i godności
- Drobne prace wykonywane przez pacjentów nie są podporządkowane celom gospodarczym
- Pacjenci poruszają się po terenie OLR tylko pod opieką opiekunów tzn. pielęgniarek, wychowawców, terapeutów, fizjoterapeutów
- Przekazywanie pacjentów przez osoby odpowiedzialne za opiekę, odbywa się zawsze w formie raportu ustnego i pisemnego
- Każdorazowe wyjście pacjentów pod nadzorem wychowawców poza teren Ośrodka wymaga wcześniejszej akceptacji Kierownika, lekarza lub dyżurującej pielęgniarki
- Przepustka udzielana jest tylko w wyjątkowych uzasadnionych przypadkach przez Prezesa Zarządu Ośrodka lub osobę upoważnioną, za zgodą lekarza psychiatry
- Za rażące naruszenie „Regulaminu Organizacyjny” pacjent może zostać wypisany przed terminem zakończenia pobytu
- Pomieszczenia sypialni podczas nieobecności pacjentów są zamknięte (dostępne dla pacjenta całodobowo). Otwieranie i zamykanie nadzoruje pielęgniarka. W trakcie pobytu w pokojach pacjenci nadzorowani przez wychowawców, terapeutów, pielęgniarki, ratowników medycznych.
- Wszelkie zmiany w harmonogramie wymagają akceptacji Zarządu Ośrodka.

Opracował:

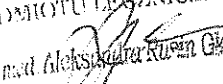
Sprawdził:

KIEROWNIK
Zakładu Pielęgnacyjno-Opiekuńczego
Psychiatrycznego dla Dzieci i Młodzieży



mgr Izabela Woźniczko

KIEROWNIK
PODMIOTU LECZNICZEGO

mgr med. Aleksandra Rusin-Glazar

Zaakceptował:

KIEROWNIK
PODMIOTU LECZNICZEGO

mgr med. Aleksandra Rusin-Glazar

PREZES ZARZĄDU


Grażyna Osieńska

**HARMONOGRAM DNIA
ZAKŁAD PIELĘGNIACYJNO-OPIEKUŃCZY,
PSYCHIATRYCZNY DLA DZIECI I MŁODZIEŻY
KAMIENIEC UL. POLNA 2**

Obowiązujący w okresie od 07.09.2019 do odwołania
soboty

7.00 – 7.30 POBUDKA - Gimnastyka poranna, toaleta poranna oraz czynności higieniczne wykonywane pod nadzorem pielęgniarek,

7.30 – 8.00 ZABIEGI PIELĘGNIARSKIE – podanie leków.
Pacjenci otrzymują leki pojedynczo wchodząc do gabinetu zabiegowego, następnie wychodzą na jadalnię pod opieką pielęgniarek i terapeutów

8.00 – 8.30 ŚNIADANIE - pacjenci przychodzą na śniadanie grupami pod nadzorem pielęgniarek i terapeutów. Pacjenci nie przemieszczają się po jadalni, wszelkie potrzeby sygnalizują przez podniesienie ręki, potrzeby pacjentów na jadalni są zaspakajane przez personel: wychowawców, pielęgniarki, terapeutów, fizjoterapeutów.

8.30- 9.30 SPOŁECZNOŚĆ TERAPEUTYCZNA

9.30 – 13.00 GRY I ZABAWY w świetlicy lub parku – w grupach terapeutycznych – pacjenci pod opieką pielęgniarek, terapeutów zajęciowych.

TERAPIA ZAJĘCIOWA (wg programu)- terapeuci.

13.00 – 13.30 OBIAD

Pacjenci przychodzą na obiad grupami pod nadzorem wychowawców i pielęgniarek. Personel bierze udział w karmieniu mniejszych dzieci, uczy zachowania się przy stole. Pacjenci nie przemieszczają się po jadalni, wszelkie potrzeby sygnalizują przez podniesienie ręki, potrzeby pacjentów na jadalni są zaspakajane przez personel: wychowawców, pielęgniarki, terapeutów, fizjoterapeutów.

13.30 – 14.00 ZABIEGI PIELĘGNIARSKIE – podanie leków.
Pacjenci otrzymują leki pojedynczo wchodząc do gabinetu zabiegowego.

14.00– 14.30 RELAKSACJA – pacjenci udają się z wychowawcami i pielęgniarkami na ciszą poobiednią do pokoi, na relaksacji pacjenci nie przemieszczają się do innych pokoi, przebywają wyłącznie w swoich pokojach

14.30 – 16.00 GRY I ZABAWY w świetlicy lub parku – w grupach terapeutycznych – pacjenci pod opieką wychowawców, pielęgniarek,

15.00 – 15.30 PODWIECZOREK

Pacjenci przychodzą na podwieczorek grupami pod nadzorem wychowawców i pielęgniarek. Pacjenci nie przemieszczają się po jadalni, wszelkie potrzeby sygnalizują przez podniesienie ręki, potrzeby pacjentów na jadalni są zaspakajane przez personel: wychowawców, pielęgniarki, terapeutów, fizjoterapeutów.

16.00 – 17.30 ZAJĘCIA REKREACYJNO – SPORTOWE – m. in. zawody sportowe, spacer po okolicy, dyskoteka, konkursy /wychowawcy i pielęgniarki/.

17.30– 18.00 KOLACJA

Pacjenci przychodzą na kolację grupami pod nadzorem pielęgniarek i wychowawców.

Pacjenci nie przemieszczają się po jadalni, wszelkie potrzeby sygnalizują przez podniesienie ręki, potrzeby pacjentów na jadalni są zaspakajane przez personel: wychowawców, pielęgniarki, terapeutów, fizjoterapeutów.

18.00 – 18.30 ZABIEGI PIELEGNIARSKIE – podanie leków.

Pacjenci otrzymują leki pojedynczo wchodząc do gabinetu zabiegowego, następnie powracają do pokoi pod opieką wychowawców

18.30– 19.00 TOALETA WIECZORNA

Pacjenci codzienne czynności higieniczne wykonują pod opieką wychowawców, natomiast kąpiel tylko pod nadzorem pielęgniarek

19.15- 19.30 PRZEGLĄD SAL- Pielęgniarka dyżurna razem z wychowawcą przegląda sale dzieci pod kątem czystości, porządku w szafkach i szafkach przyłóżkowych.

19.30 – 20.45 ZAJĘCIA WŁASNE – czytanie książek, pisanie listów, słuchanie bajek, słuchanie muzyki, oglądanie telewizji, korzystanie z depozytu (telefonów).

Pacjenci pod opieką wychowawców, pielęgniarek przebywają w swoich pokojach

20.45 – 21.00 WIECZORNA WIZYTA PIELEGNIARSKA

21.00 – 07.00 CISZA NOCNA – w trakcie ciszy obowiązuje zakaz prowadzenia rozmów telefonicznych.

UWAGA!
OBIEKT I TEREN MONITOROWANY!

- Pacjenci mają prawo do świadczeń zdrowotnych udzielanych przez personel medyczny z należytą starannością, z poszanowaniem intymności i godności
- Drobne prace wykonywane przez pacjentów nie są podporządkowane celom gospodarczym
- Pacjenci poruszają się po terenie OLR tylko pod opieką opiekunów tzn. pielęgniarek, wychowawców
- Przekazywanie pacjentów przez osoby odpowiedzialne za opiekę, odbywa się zawsze w formie raportu ustnego i pisemnego
- Każdorazowe wyjście pacjentów pod nadzorem wychowawców poza teren Ośrodka wymaga wcześniejszej akceptacji Kierownika, lekarza lub dyżurującej pielęgniarki
- Przepustka udzielana jest tylko w wyjątkowych uzasadnionych przypadkach przez Prezesa Zarządu Ośrodka Leczniczego – Rehabilitacyjnego „Pałac Kamieniec” Sp. z o.o. lub osobę upoważnioną, za zgodą lekarza psychiatry
- Za rażące naruszenie „Regulaminu Organizacyjnego” pacjent może zostać wpisany przed terminem zakończenia pobytu
- Pomieszczenia sypialni podczas nieobecności pacjentów są zamknięte (dostępne dla pacjenta całodobowo). Otwieranie i zamykanie nadzoruje pielęgniarka. W trakcie pobytu w pokojach pacjenci nadzorowani przez wychowawców, pielęgniarki, terapeutów, ratowników medycznych.
- Wszelkie zmiany w harmonogramie wymagają akceptacji Prezesa Zarządu Ośrodka Leczniczego – Rehabilitacyjnego „Pałac Kamieniec” Sp. z o.o.

Opracował:

KIEROWNIK

Zakładu Pielęgnacyjno-Opiekuniczego
Psychiatrycznego dla Dzieci i Młodzieży

mgr Izabela Wóźniczko

Sprawdził:

KIEROWNIK
POBYTU LECZNICZEGO
[Signature]

Zaakceptował:

KIEROWNIK
PODMIOTU LECZNICZEGO
[Signature]

PREZES ZARZĄDU

Grażyna Osinska

**HARMONOGRAM DNIA
ZAKŁAD PIELĘGNACYJNO-OPIEKUŃCZY,
PSYCHIATRYCZNY DLA DZIECI I MŁODZIEŻY
KAMIENIEC UL. POLNA 2**

Obowiązujący w okresie od 08.09.2019 r. do odwołania
niedziele i święta

7.30 – 8.00 POBUDKA - Gimnastyka poranna, toaleta poranna oraz czynności higieniczne wykonywane pod nadzorem pielęgniarek

8.00 – 8.30 ZABIEGI PIELĘGNIARSKIE – podanie leków.
Pacjenci otrzymują leki pojedynczo wchodząc do gabinetu zabiegowego, następnie wychodzą na jadalnię.

8.30 – 9.00 ŚNIADANIE - pacjenci przychodzą na śniadanie grupami pod nadzorem pielęgniarek i terapeutów. Pacjenci nie przemieszczają się po jadalni, wszelkie potrzeby sygnalizują przez podniesienie ręki, potrzeby pacjentów na jadalni są zaspakajane przez personel: wychowawców, pielęgniarki, terapeutów, fizjoterapeutów.

9.00- 9.30 SPOŁECZNOŚĆ TERAPEUTYCZNA

9.30 – 10.45 GRY I ZABAWY ŚWIETLICOWE – w grupach terapeutycznych – pacjenci pod opieką pielęgniarek i terapeutów

10.45 – 12.00 Wyjście do kościoła, spacer rekreacyjny pod nadzorem terapeutów
Pacjenci pozostający w budynku pod opieką pielęgniarki i terapeutów

12.30 – 13.00 OBIAD

Pacjenci przychodzą na obiad grupami pod nadzorem terapeutów i pielęgniarek. Terapeuci biorą udział w karmieniu mniejszych dzieci, uczą zachowania się przy stole. Pacjenci nie przemieszczają się po jadalni, wszelkie potrzeby sygnalizują przez podniesienie ręki, potrzeby pacjentów na jadalni są zaspakajane przez personel: wychowawców, pielęgniarki, terapeutów, fizjoterapeutów.

13.00 – 13.30 ZABIEGI PIELĘGNIARSKIE – podanie leków.
Pacjenci otrzymują leki pojedynczo wchodząc do gabinetu zabiegowego.

13.30 – 14.30 RELAKSACJA – pacjenci udają się z terapeutami i pielęgniarką na relaksację do swoich pokoi, pacjenci nie przemieszczają się do innych pokoi, przebywają wyłącznie w swoich pokojach, korzystają z depozytu (telefonów)

10.00 – 17.00 Odwiedziny rodziców lub opiekunów prawnych

- odwiedzać mogą tylko osoby uprawnione do odwiedzin
- odwiedzający przebywają z dzieckiem w miejscach wyznaczonych Zakładu
- możliwe są odwiedziny w pokoju pacjenta za akceptacją pielęgniarki dyżurującej
- w przypadkach uzasadnionych (na zlecenie lekarza) odwiedziny odbywają się pod nadzorem pielęgniarki
- wyjście poza teren Ośrodka wymaga zgody Kierownika lub osoby upoważnionej
- pacjenci po powrocie, nawet z krótkiej przepustki, każdorazowo są sprawdzani w obecności opiekuna na okoliczność posiadania przedmiotów niebezpiecznych lub używek
- po odwiedzinach lub przepustce, pielęgniarka każdorazowo w obecności opiekuna sprawdza pozostawione dziecku artykuły spożywcze lub inne przedmioty

15.30 – 17.30 GRY I ZABAWY w świetlicy lub parku – w grupach terapeutycznych – pacjenci pod opieką terapeutów i pielęgniarek.

15.00 – 15.30 PODWIECZOREK

Pacjenci przychodzą na podwieczorek grupami pod nadzorem terapeutów i pielęgniarek. Pacjenci nie przemieszczają się po jadalni, wszelkie potrzeby sygnalizują przez podniesienie ręki, potrzeby pacjentów na jadalni są zaspakajane przez personel: wychowawców, pielęgniarki, terapeutów, fizjoterapeutów.

15.30 – 17.30 ZAJĘCIA REKREACYJNO – SPORTOWE – m. in. zawody sportowe, spacer po okolicy, dyskoteka, konkursy /terapeuci i pielęgniarki,

17.30 – 18.00 KOLACJA

Pacjenci przychodzą na kolację grupami pod nadzorem terapeutów, pielęgniarek. Pacjenci nie przemieszczają się po jadalni, wszelkie potrzeby sygnalizują przez podniesienie ręki, potrzeby pacjentów na jadalni są zaspakajane przez personel: wychowawców, pielęgniarki, terapeutów, fizjoterapeutów.

18.00 – 18.30 ZABIEGI PIELEGNIARSKIE – podanie leków.

Pacjenci otrzymują leki pojedynczo wchodząc do gabinetu zabiegowego, następnie powracają do pokoi pod opieką terapeutów i pielęgniarek.

18.30 – 19.00 TOALETA WIECZORNA

Kąpiel tylko pod nadzorem pielęgniarek

19.15- 19.30 PRZEGLĄD SAL- Pielęgniarka dyżurna razem z terapeutą przegląda sale dzieci pod kątem czystości, porządku w szafkach i szafkach przyłóżkowych.

19.30 – 20.45 ZAJĘCIA WŁASNE – czytanie książek, pisanie listów, opowiadanie bajek, słuchanie muzyki w swoich pokojach, korzystanie z depozytu (telefonów). Pacjenci pod opieką pielęgniarek i terapeutów

20.45 – 21.00 WIECZORNA WIZYTA PIELEGNIARSKA

21.00 – 6.30 CISZA NOCNA – w trakcie ciszy obowiązuje zakaz prowadzenia rozmów telefonicznych.

UWAGA!

OBIEKT I TEREN MONITOROWANY!

- Pacjenci mają prawo do świadczeń zdrowotnych udzielanych przez personel medyczny z należytą starannością, z poszanowaniem intymności i godności
- Drobne prace wykonywane przez pacjentów nie są podporządkowane celom gospodarczym
- Pacjenci poruszają się po terenie OLR tylko pod opieką opiekunów tzn. pielęgniarek, wychowawców
- Przekazywanie pacjentów przez osoby odpowiedzialne za opiekę, odbywa się zawsze w formie raportu ustnego i pisemnego
- Każdorazowe wyjście pacjentów pod nadzorem wychowawców poza teren Ośrodka wymaga wcześniejszej akceptacji Kierownika, lekarza lub dyżurującej pielęgniarki
- Przepustka udzielana jest tylko w wyjątkowych uzasadnionych przypadkach przez Prezesa Zarządu Ośrodka Leczniczo – Rehabilitacyjnego „Pałac Kamieniec” Sp. z o.o. lub osobę upoważnioną, za zgodą lekarza psychiatry
- Za rażące naruszenie „Regulaminu Organizacyjny” pacjent może zostać wypisany przed terminem zakończenia pobytu

- Pomieszczenia sypialni podczas nieobecności pacjentów są zamknięte (dostępne dla pacjenta całodobowo). Otwieranie i zamykanie nadzoruje pielęgniarka. W trakcie pobytu w pokojach pacjenci nadzorowani przez wychowawców, pielęgniarki, ratowników medycznych, terapeutów.
- Wszelkie zmiany w harmonogramie wymagają akceptacji Prezesa Zarządu Ośrodka Leczniczo – Rehabilitacyjnego „Pałac Kamieniec” Sp. z o.o.

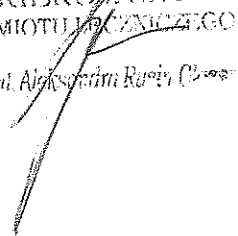
Opracował:

KIEROWNIK
Zakładu Pielęgnacyjno-Opiekuńczego
Psychiatrycznego dla Dzieci i Młodzieży


mgr Izabela Woźniczko

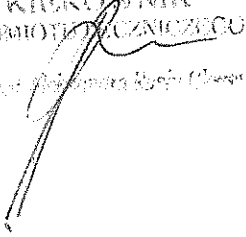
Sprawdził:

KIEROWNIK
PDMOTULI LECZNICZEGO



lek. med. Aleksandra Rubin

Zaakceptował:

KIEROWNIK
PDMOTULI LECZNICZEGO


lek. med. Aleksandra Rubin

PREZES ZARZĄDU


Grażyna Osinska