

**HARMONOGRAM DNIA
ZAKŁAD PIELĘGNACYJNO-OPIEKUŃCZY,
PSYCHIATRYCZNY DLA DZIECI I MŁODZIEŻY
KAMIENIEC UL. POLNA 2**

Obowiązujący w okresie od 13.01.2020 r. do 24.01.2020
od poniedziałku do piątku

7.00 – 7.30 POBUDKA - Gimnastyka poranna, toaleta poranna oraz czynności higieniczne wykonywane pod nadzorem pielęgniarki i fizjoterapeuty, wizyta pielęgniarska.

7.30 –8.00 ZABIEGI PIELĘGNIARSKIE – podanie leków, wykonywanie innych zabiegów pielęgniarskich zleconych przez lekarza.
Pacjenci otrzymują leki pojedynczo wchodząc do gabinetu zabiegowego, następnie wychodzą na jadalnię pod opieką pielęgniarki i terapeutów.

8.00– 8.30 ŚNIADANIE - pacjenci przychodzą na śniadanie grupami pod nadzorem pielęgniarki i terapeutów. Pielęgniarka i terapeuci biorą udział w karmieniu młodszych dzieci, ucza zachowania się przy stole. Pacjenci nie przemieszczają się po jadalni, wszelkie potrzeby sygnalizują przez podniesienie ręki, potrzeby pacjentów na jadalni są zaspakajane przez personel: pielęgniarki, terapeutów, wychowawców, fizjoterapeutów, salowe.

8.30– 9.30 SPOŁECZNOŚĆ TERAPEUTYCZNA- pod nadzorem pielęgniarek i terapeutów.

9.30-13.15 GRY I ZABAWY w świetlicach lub parku- w grupach terapeutycznych- pacjenci pod opieką pielęgniarek, terapeutów zajęciowych, fizjoterapeutów.

KINEZYTERAPIA grupowa (wg harmonogramu)- fizjoterapeuci.

TERAPIA ZAJĘCIOWA (wg programu) – terapeuci zajęciowi.

13.00 – 13.30 OBIAD

Pacjenci przychodzą na obiad grupami pod nadzorem pielęgniarek, wychowawców, fizjoterapeutów i terapeutów zajęciowych. Opiekunowie (pielęgniarki, wychowawcy, fizjoterapeuci, terapeuci zajęciowi) biorą udział w karmieniu młodszych dzieci, uczy zachowania się przy stole, zgłasza pielęgniarkom ewentualne nieprawidłowości np. brak apetytu, odmowa przyjmowania pokarmów. Pacjenci nie przemieszczają się po jadalni, wszelkie potrzeby sygnalizują przez podniesienie ręki. Opiekunowie (pielęgniarki, wychowawcy, fizjoterapeuci, terapeuci zajęciowi, salowe) realizują potrzeby dziecka w zakresie posiłku.

13.30– 14.00 ZABIEGI PIELĘGNIARSKIE – podanie leków, oraz wykonywanie innych zabiegów zleconych przez lekarza.
Pacjenci otrzymują leki pojedynczo wchodząc do gabinetu zabiegowego.

14.30 – 17.30 ZAJĘCIA PROGRAMOWE

Zajęcia prowadzone wg programów opracowanych dla poszczególnych grup schorzeń, co tydzień weryfikowane przez zespół interdyscyplinarny na spotkaniu w czwartki w godzinach 14.00 – 16.00 m. in. dla każdego pacjenta obejmuje;

Terapia rekreacyjna – codziennie

Terapia zajęciowa – od pon. do sob.

Choreoterapia – 1 x w tyg.

Terapia muzyczna – 3 x w tyg.
Kinezyterapia – od pon. do sob.
Psychoterapia w formie zabaw – 2 x w tyg.
Psychoterapia indywidualna – od pon. do sob. - wg potrzeb
Psychodrama – 1 x w tyg.
Terapia grupowa – codziennie, w tym społeczność terapeutyczna

15.00 – 15.30 PODWIECZOREK

Pacjenci przychodzą na podwieczorek grupami pod nadzorem wychowawców i pielęgniarki. Pacjenci nie przemieszczają się po jadalni, wszelkie potrzeby sygnalizują przez podniesienie ręki, potrzeby pacjentów na jadalni są zaspakajane przez personel: (wychowawców, pielęgniarki, salowe).

15.30- 16.30 WYDAWANIE CZYSTEJ ODZIEŻY (wtorek, czwartek) - pielęgniarka wydaje czystą odzież wychowawcom, którzy pomagają dzieciom w sortowaniu i układaniu rzeczy w szafach, po uprzednim otwarciu pokoi przez pielęgniarkę. Wychowawcy nadzorują porządkowanie ubrań w szafach, motywują pacjentów do dbania o porządek wokół siebie. Pacjenci opuszczają swoje pokoje pod opieką wychowawców, po uprzednim sprawdzeniu szafek ubraniowych przez pielęgniarkę dyżurną.

17.30 – 18.00 KOLACJA

Pacjenci przychodzą na kolację pod nadzorem pielęgniarki i wychowawców. Opiekunowie (pielęgniarki, wychowawcy, biorą udział w karmieniu mniejszych dzieci, uczą zachowania się przy stole, zgłaszają pielęgniarce ewentualne nieprawidłowości np. brak apetytu, odmowa przyjmowania pokarmów. Pacjenci nie przemieszczają się po jadalni. Swoje potrzeby zgłaszają opiekunom, przez podniesienie ręki. Opiekunowie (pielęgniarki, wychowawcy, salowe) realizują potrzeby dziecka w zakresie posiłku.

18.00– 18.30 ZABIEGI PIELĘGNIARSKIE – podanie leków, oraz wykonywanie innych zabiegów pielęgniarskich zleconych przez lekarza. Pacjenci otrzymują leki pojedynczo wchodząc do gabinetu zabiegowego, następnie powracają pod opieką wychowawców do pokoi.

18.30 – 19.00 TOALETA WIECZORNA

Pacjenci powracają pod opieką wychowawców do pokoi, codzienne czynności higieniczne wykonują pod opieką wychowawców, natomiast kąpiel tylko pod nadzorem pielęgniarek.

19.00 – 19.30. PRZEGLĄD SAL. Pielęgniarka z wychowawcą przegląda sale dzieci pod kątem czystości, porządku w szafach i szafkach przyłóżkowych, sprawdza przygotowanie odzieży na następny dzień.

19.30 – 20.45 ZAJECIA WŁASNE – czytanie książek, pisanie listów, opowiadanie bajek, oglądanie telewizji, filmów, słuchanie muzyki w swoich pokojach. Pacjenci pod opieką pielęgniarki.

20.45– 21.00 WIECZORNA WIZYTA PIELĘGNIARSKA

21.00 – 7.00 CISZA NOCNA – w trakcie ciszy obowiązuje zakaz prowadzenia rozmów telefonicznych.


UWAGA!
OBIEKT I TEREN MONITOROWANY!


- Pacjenci mają prawo do świadczeń zdrowotnych udzielanych przez personel medyczny z należytą starannością, z poszanowaniem intymności i godności
- Drobne prace wykonywane przez pacjentów nie są podporządkowane celom gospodarczym
- Pacjenci poruszają się po terenie OLR tylko pod opieką opiekunów tzn. pielęgniarek, wychowawców
- Przekazywanie pacjentów przez osoby odpowiedzialne za opiekę, odbywa się zawsze w formie raportu ustnego i pisemnego
- Każdorazowe wyjście pacjentów pod nadzorem wychowawców poza teren Ośrodka wymaga wcześniejszej akceptacji Kierownika, lekarza lub dyżurującej pielęgniarki
- Przepustka udzielana jest tylko w wyjątkowych uzasadnionych przypadkach przez Prezesa Zarządu Ośrodka lub osobę upoważnioną, za zgodą lekarza psychiatry
- Za rażące naruszenie „Regulaminu Organizacyjny” pacjent może zostać wypisany przed terminem zakończenia pobytu
- Pomieszczenia sypialni podczas nieobecności pacjentów są zamknięte (dostępne dla pacjenta całodobowo). Otwieranie i zamykanie nadzoruje pielęgniarka. W trakcie pobytu w pokojach pacjenci nadzorowani przez wychowawców, terapeutów, pielęgniarki, ratowników medycznych.
- Wszelkie zmiany w harmonogramie wymagają akceptacji Zarządu Ośrodka.

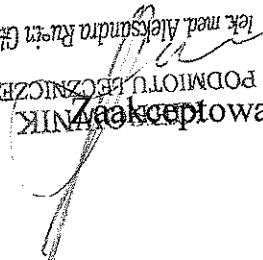
Opracował:

Sprawdził:

KIEROWNIK
Zakładu Pielęgnacyjno-Opiekuńczego
Psychiatrycznego dla Dzieci i Młodzieży


mgr Izabela Woźniczko

KIEROWNIK
PODMIOTU PIELĘGNIACZEGO


lek. med. Aleksandra Kwiecińska
PODMIOTU PIELĘGNIACZEGO

Zakceptował:

**HARMONOGRAM DNIA
ZAKŁAD PIELĘGNACYJNO-OPIEKUŃCZY,
PSYCHIATRYCZNY DLA DZIECI I MŁODZIEŻY
KAMIENIEC UL. POLNA 2**

Obowiązujący w okresie od 11.01.2020 do 25.01.2020
soboty

7.00 – 7.30 POBUDKA - Gimnastyka poranna, toaleta poranna oraz czynności higieniczne wykonywane pod nadzorem pielęgniarek.

7.30 – 8.00 ZABIEGI PIELĘGNIARSKIE – podanie leków.

Pacjenci otrzymują leki pojedynczo wchodząc do gabinetu zabiegowego, następnie wychodzą na jadalnię.

8.00 – 8.30 ŚNIADANIE - pacjenci przychodzą na śniadanie grupami pod nadzorem pielęgniarek, i terapeutów. Pacjenci nie przemieszczają się po jadalni, wszelkie potrzeby sygnalizują przez podniesienie ręki, potrzeby pacjentów na jadalni są zaspakajane przez personel: pielęgniarki, terapeutów, fizjoterapeutów.

8.30 – 09.00 Drobne czynności porządkowe: układanie w szafie, porządki w szafce nocnej, ścielenie łóżek) – pod nadzorem pielęgniarek i terapeutów.

9.00– 10.00 SPOŁECZNOŚĆ TERAPEUTYCZNA- pod nadzorem pielęgniarki i terapeutów.

10.00 – 13.00 GRY I ZABAWY w świetlicy lub parku – w grupach terapeutycznych – pacjenci pod opieką pielęgniarek, terapeutów, fizjoterapeutów.

TERAPIA ZAJĘCIOWA (wg programu)- terapeutci.

13.00– 13.30 OBIAD

Pacjenci przychodzą na obiad grupami pod nadzorem wychowawców i pielęgniarek. Personel bierze udział w karmieniu mniejszych dzieci, uczy zachowania się przy stole. Pacjenci nie przemieszczają się po jadalni, wszelkie potrzeby sygnalizują przez podniesienie ręki, potrzeby pacjentów na jadalni są zaspakajane przez personel: pielęgniarki, wychowawców, fizjoterapeutów.

13.30 – 14.00 ZABIEGI PIELĘGNIARSKIE – podanie leków.

Pacjenci otrzymują leki pojedynczo wchodząc do gabinetu zabiegowego.

14.30 – 15.00 PODWIECZOREK

Pacjenci przychodzą na podwieczorek grupami pod nadzorem wychowawców i pielęgniarek. Pacjenci nie przemieszczają się po jadalni, wszelkie potrzeby sygnalizują przez podniesienie ręki, potrzeby pacjentów na jadalni są zaspakajane przez personel: wychowawców, pielęgniarki, fizjoterapeutów.

15.00 – 16.00 GRY I ZABAWY w świetlicy lub parku – w grupach terapeutycznych – pacjenci pod opieką wychowawców.

16.00 – 17.30 ZAJĘCIA REKREACYJNO – SPORTOWE – m. in. zawody sportowe, spacer po okolicy, dyskoteka, konkursy /wychowawcy i pielęgniarki/.

17.30– 18.00 KOLACJA

Pacjenci przychodzą na kolację grupami pod nadzorem pielęgniarek i wychowawców.

Pacjenci nie przemieszczają się po jadalni, wszelkie potrzeby sygnalizują przez podniesienie ręki, potrzeby pacjentów na jadalni są zaspakajane przez personel: wychowawców, pielęgniarki, terapeutów, fizjoterapeutów.

18.00 – 18.30 ZABIEGI PIELEGNIARSKIE – podanie leków.

Pacjenci otrzymują leki pojedynczo wchodząc do gabinetu zabiegowego, następnie powracają do pokoi pod opieką wychowawców.

18.30– 19.00 TOALETA WIECZORNA

Pacjenci codzienne czynności higieniczne wykonują pod opieką wychowawców, natomiast kąpiel tylko pod nadzorem pielęgniarek.

19.00 – 19.30 PRZEGLĄD SAL – Pielęgniarka z wychowawcą przegląda sale dzieci pod kątem czystości, porządku w szafach i szafkach przyłóżkowych, sprawdza przygotowanie odzieży na następny dzień.

19.30 – 20.45 ZAJECIA WŁASNE – czytanie książek, pisanie listów, opowiadanie bajek, oglądanie telewizji, filmów, słuchanie muzyki w swoich pokojach. Pacjenci pod opieką wychowawców, pielęgniarek.

20.45– 21.00 WIECZORNA WIZYTA PIELEGNIARSKA

21.00 – 07.00 CISZA NOCNA – w trakcie ciszy obowiązuje zakaz prowadzenia rozmów telefonicznych.

UWAGA!
OBIEKT I TEREN MONITOROWANY!

- Pacjenci mają prawo do świadczeń zdrowotnych udzielanych przez personel medyczny z należytą starannością, z poszanowaniem intymności i godności
- Drobne prace wykonywane przez pacjentów nie są podporządkowane celom gospodarczym
- Pacjenci poruszają się po terenie OLR tylko pod opieką opiekunów tzn. pielęgniarek, wychowawców
- Przekazywanie pacjentów przez osoby odpowiedzialne za opiekę, odbywa się zawsze w formie raportu ustnego i pisemnego
- Każdorazowe wyjście pacjentów pod nadzorem wychowawców poza teren Ośrodka wymaga wcześniejszej akceptacji Kierownika, lekarza lub dyżurującej pielęgniarki
- Przepustka udzielana jest tylko w wyjątkowych uzasadnionych przypadkach przez Prezesa Zarządu Ośrodka Leczniczo – Rehabilitacyjnego „Pałac Kamieniec” Sp. z o.o. lub osobę upoważnioną, za zgodą lekarza psychiatry
- Za rażące naruszenie „Regulaminu Organizacyjnego” pacjent może zostać wpisany przed terminem zakończenia pobytu
- Pomieszczenia sypialni podczas nieobecności pacjentów są zamknięte (dostępne dla pacjenta całodobowo). Otwieranie i zamykanie nadzoruje pielęgniarka. W trakcie pobytu w pokojach pacjenci nadzorowani przez wychowawców, pielęgniarki, terapeutów, ratowników medycznych.
- Wszelkie zmiany w harmonogramie wymagają akceptacji Prezesa Zarządu Ośrodka Leczniczo – Rehabilitacyjnego „Pałac Kamieniec” Sp. z o.o.

Opracował:

Zakładu Pielęgnacyjno-Opiekunowego
Psychiatrycznego w Dzielcu i Miedzieży

[Podpis]
mgr Izabela Kuczyńska

Sprawdził:

[Podpis]
KIEROWNIK
OPDMOŁTU LECZNICZEGO

[Podpis]
lek. med. Aleksandra Ruzyn Głogosz
KIEROWNIK
OPDMOŁTU LECZNICZEGO
Zaakceptował:

**HARMONOGRAM DNIA
ZAKŁAD PIELĘGNIACZYNO-OPIEKUŃCZY,
PSYCHIATRYCZNY DLA DZIECI I MŁODZIEŻY
KAMIENIEC UL. POLNA 2**

Obowiązujący w okresie od 12.01.2020 r. do 26.01.2020 r.
niedziele i święta

7.30 – 8.00 POBUDKA - Gimnastyka poranna, toaleta poranna oraz czynności higieniczne wykonywane pod nadzorem pielęgniarek.

8.00 – 8.30 ZABIEGI PIELĘGNIARSKIE – podanie leków oraz wykonywanie innych zabiegów pielęgniarstwa zleconych przez lekarza.
Pacjenci otrzymują leki pojedynczo wchodząc do gabinetu zabiegowego, następnie wychodzą na jadalnię.

8.30 – 9.00 ŚNIADANIE - pacjenci przychodzą na śniadanie grupami pod nadzorem pielęgniarek i terapeutów. Pacjenci nie przemieszczają się po jadalni, wszelkie potrzeby sygnalizują przez podniesienie ręki, potrzeby pacjentów na jadalni są zaspakajane przez personel: pielęgniarki, terapeutów, fizjoterapeutów.

9.00– 10.00 SPOŁECZNOŚĆ TERAPEUTYCZNA- pod nadzorem pielęgniarki i terapeutów.

10.00 – 12.00 GRY I ZABAWY ŚWIETLICOWE – w grupach terapeutycznych – pacjenci pod opieką pielęgniarek, wychowawców, terapeutów

10.45 – 12.00 Wyjście do kościoła, spacer rekreacyjny pod nadzorem wychowawców
Pacjenci pozostający w budynku pod opieką pielęgniarek i wychowawców.

12.30 – 13.00 OBIAD

Pacjenci przychodzą na obiad grupami pod nadzorem wychowawców i pielęgniarek. Wychowawcy biorą udział w karmieniu mniejszych dzieci, uczą zachowania się przy stole. Pacjenci nie przemieszczają się po jadalni, wszelkie potrzeby sygnalizują przez podniesienie ręki. Potrzeby pacjentów na jadalni są zaspakajane przez personel: wychowawcy, pielęgniarki.

13.00 – 13.30 ZABIEGI PIELĘGNIARSKIE – podanie leków, oraz wykonywanie innych zabiegów zleconych przez lekarza.
Pacjenci otrzymują leki pojedynczo wchodząc do gabinetu zabiegowego.

10.00 – 17.00 Odwiedziny rodziców lub opiekunów prawnych

- odwiedzać mogą tylko osoby uprawnione do odwiedzin
- odwiedzający przebywają z dzieckiem w miejscach wyznaczonych Zakładu
- możliwe są odwiedziny w pokoju pacjenta za akceptacją pielęgniarki dyżurującej
- w przypadkach uzasadnionych (na zlecenie lekarza) odwiedziny odbywają się pod nadzorem pielęgniarki
- wyjście poza teren Ośrodka wymaga zgody Kierownika lub osoby upoważnionej
- pacjenci po powrocie, nawet z krótkiej przepustki, każdorazowo są sprawdzani w obecności opiekuna na okoliczność posiadania przedmiotów niebezpiecznych lub używek

14.30 – 15.00 PODWIECZOREK

Pacjenci przychodzą na podwieczorek grupami pod nadzorem wychowawców i pielęgniarek.

Pacjenci nie przemieszczają się po jadalni, wszelkie potrzeby sygnalizują przez podniesienie ręki, potrzeby pacjentów na jadalni są zaspakajane przez personel: pielęgniarki, wychowawcy.

14.00 – 16.00 GRY I ZABAWY w świetlicy lub parku – w grupach terapeutycznych – pacjenci pod opieką wychowawców i pielęgniarek.

16.00 – 17.30 ZAJĘCIA REKREACYJNO – SPORTOWE – m. in. zawody sportowe, spacery po okolicy, dyskoteka, konkursy /wychowawcy i pielęgniarki.

17.30 – 18.00 KOLACJA

Pacjenci przychodzą na kolację grupami pod nadzorem pielęgniarek i wychowawców

Pacjenci nie przemieszczają się po jadalni, wszelkie potrzeby sygnalizują przez podniesienie ręki, potrzeby pacjentów na jadalni są zaspakajane przez personel: wychowawcy, pielęgniarki, salowe.

18.00 – 18.30 ZABIEGI PIELĘGNIARSKIE – podanie leków, wykonywanie innych zabiegów zleconych przez lekarza.

Pacjenci otrzymują leki pojedynczo wchodząc do gabinetu zabiegowego, następnie powracają do pokoi.

18.30 – 19.00 TOALETA WIECZORNA- codzienne czynności higieniczne wykonują pod opieką wychowawców
Kąpiel tylko pod nadzorem pielęgniarek.

19.00 – 19.30 PRZEGLĄD SAL- pielęgniarka wraz z wychowawcami przegląda sale dzieci pod kątem czystości, nadzoruje robienie przez dzieci porządków w szafach i szafkach przyłóżkowych, sprawdza przygotowanie odzieży na następny dzień.

19.30 – 20.45 ZAJĘCIA WŁASNE – czytanie książek, pisanie listów, opowiadanie bajek, oglądanie telewizji, filmów, słuchanie muzyki w swoich pokojach. Pacjenci pod opieką pielęgniarek.

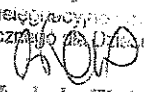
20.45 – 21.00 WIECZORNA WIZYTA PIELĘGNIARSKA

21.00 – 70.00 CISZA NOCNA – w trakcie ciszy obowiązuje zakaz prowadzenia rozmów telefonicznych.

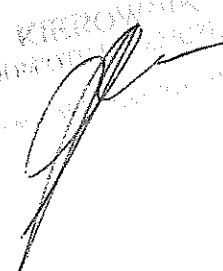
UWAGA!
OBIEKT I TEREN MONITOROWANY!

- Pacjenci mają prawo do świadczeń zdrowotnych udzielanych przez personel medyczny z należytą starannością, z poszanowaniem intymności i godności
- Drobne prace wykonywane przez pacjentów nie są podporządkowane celom gospodarczym
- Pacjenci poruszają się po terenie OLR tylko pod opieką opiekunów tzn. pielęgniarek, wychowawców
- Przekazywanie pacjentów przez osoby odpowiedzialne za opiekę, odbywa się zawsze w formie raportu ustnego i pisemnego
- Każdorazowe wyjście pacjentów pod nadzorem wychowawców poza teren Ośrodka wymaga wcześniejszej akceptacji Kierownika, lekarza lub dyżurującej pielęgniarki
- Przepustka udzielana jest tylko w wyjątkowych uzasadnionych przypadkach przez Prezesa Zarządu Ośrodka Leczniczo – Rehabilitacyjnego „Pałac Kamieniec” Sp. z o.o. lub osobę upoważnioną, za zgodą lekarza psychiatry
- Za rażące naruszenie „Regulaminu Organizacyjny” pacjent może zostać wypisany przed terminem zakończenia pobytu
- Pomieszczenia sypialni podczas nieobecności pacjentów są zamknięte (dostępne dla pacjenta całodobowo). Otwieranie i zamykanie nadzoruje pielęgniarka. W trakcie pobytu w pokojach pacjenci nadzorowani przez wychowawców, pielęgniarki, ratowników medycznych, terapeutów.
- Wszelkie zmiany w harmonogramie wymagają akceptacji Prezesa Zarządu Ośrodka Leczniczo – Rehabilitacyjnego „Pałac Kamieniec” Sp. z o.o.

Opracował:

Zakładu Leczniczo-Rehabilitacyjnego
Psychiatrycznego im. Dłuskiego w Lublinie

mgr Izabela Woźniczko

Sprawdził:

KIEROWNIK
IMMUNITU LECZNICZEGO


lek. med. Aleksandra Kuśnierz
KIEROWNIK
POMIOTU LECZNICZEGO
Zaakceptował: