

**HARMONOGRAM DNIA  
ZAKŁAD PIELĘGNACYJNO-OPIEKUŃCZY,  
PSYCHIATRYCZNY DLA DZIECI I MŁODZIEŻY  
KAMIENIEC UL. POLNA 2**

Obowiązujący w okresie od 16.03.2020 r. do odwołania  
**od poniedziałku do piątku**

**7.00 – 7.45 POBUDKA** - Gimnastyka poranna, toaleta poranna oraz czynności higieniczne wykonywane pod nadzorem pielęgniarki i fizjoterapeuty, wizyta pielęgniarska.

**7.45 –8.15 ZABIEGI PIELĘGNIARSKIE** – podanie leków, wykonywanie innych zabiegów pielęgniarskich zleconych przez lekarza.

Pacjenci otrzymują leki pojedynczo wchodząc do gabinetu zabiegowego, następnie wychodzą na jadalnię pod opieką pielęgniarki i terapeutów.

**8.15– 8.45 ŚNIADANIE** - pacjenci przychodzą na śniadanie grupami pod nadzorem pielęgniarki i terapeutów. Pielęgniarka i terapeuci biorą udział w karmieniu młodszych dzieci, uczą zachowania się przy stole. Pacjenci nie przemieszczają się po jadalni, wszelkie potrzeby sygnalizują przez podniesienie ręki, potrzeby pacjentów na jadalni są zaspakajane przez personel: pielęgniarki, terapeutów, wychowawców, fizjoterapeutów, salowe.

**8.45– 9.30 SPOŁECZNOŚĆ TERAPEUTYCZNA-** pod nadzorem pielęgniarki i terapeutów.

**9.30-13.00 GRY I ZABAWY** w świetlicach lub parku- w grupach terapeutycznych- pacjenci pod opieką pielęgniarek, terapeutów zajęciowych, fizjoterapeutów.

**KINEZYTERAPIA** grupowa ( wg harmonogramu)- fizjoterapeuci.

**TERAPIA ZAJĘCIOWA** ( wg programu) – terapeuci zajęciowi.

**13.00 – 13.30 OBIAD**

Pacjenci przychodzą na obiad grupami pod nadzorem pielęgniarek, fizjoterapeutów i terapeutów zajęciowych. Opiekunowie ( pielęgniarki, fizjoterapeuci, terapeuci zajęciowi) biorą udział w karmieniu mniejszych dzieci, uczą zachowania się przy stole, zgłasza pielęgniarkom ewentualne nieprawidłowości np. brak apetytu, odmowa przyjmowania pokarmów. Pacjenci nie przemieszczają się po jadalni, wszelkie potrzeby sygnalizują przez podniesienie ręki. Opiekunowie ( pielęgniarki, fizjoterapeuci, terapeuci zajęciowi, salowe) realizują potrzeby dziecka w zakresie posiłku.

**13.30– 14.00 ZABIEGI PIELĘGNIARSKIE** – podanie leków, oraz wykonywanie innych zabiegów zleconych przez lekarza.

Pacjenci otrzymują leki pojedynczo wchodząc do gabinetu zabiegowego.

**14.30 – 17.30 ZAJECIA PROGRAMOWE**

Zajęcia prowadzone wg programów opracowanych dla poszczególnych grup schorzeń, co tydzień weryfikowane przez zespół interdyscyplinarny na spotkaniu w czwartki w godzinach 14.30 – 16.00 m. in. dla każdego pacjenta obejmuje;

**Terapia rekreacyjna** – codziennie

**Terapia zajęciowa** – od pon. do niedzieli

**Choreoterapia** – 1 x w tyg.

**Terapia muzyczna** – 3 x w tyg.

**Kinezyterapia** – od pon. do sob.

**Psychoterapia w formie zabaw** – 2 x w tyg.

**Psychoterapia indywidualna** – od pon. do sob. - wg potrzeb

**Psychodrama** – 1 x w tyg.

**Terapia grupowa** – codziennie, w tym społeczność terapeutyczna

#### **14.30 – 15.00 PODWIECZOREK**

Pacjenci przychodzą na podwieczorek grupami pod nadzorem wychowawców i pielęgniarki. Pacjenci nie przemieszczają się po jadalni, wszelkie potrzeby sygnalizują przez podniesienie ręki, potrzeby pacjentów na jadalni są zaspakajane przez personel: (wychowawców, pielęgniarki, salowe).

#### **15.00 – 16.00 WYDAWANIE CZYSTEJ ODZIEŻY ( wtorek czwartek) -**

pielęgniarka wydaje czystą odzież wychowawcom, którzy pomagają dzieciom w sortowaniu i układaniu rzeczy w szafach, po uprzednim otwarciu pokoi przez pielęgniarkę. Wychowawcy nadzorują porządkowanie ubrań w szafach, motywują pacjentów do dbania o porządek wokół siebie. Pacjenci opuszczają swoje pokoje pod opieką wychowawców, po uprzednim sprawdzeniu szafek ubraniowych przez pielęgniarkę dyżurną.

**15.00 – 16.00 GRY I ZABAWY w świetlicy lub parku – w grupach terapeutycznych** – pacjenci pod opieką wychowawców.

**16.00 – 17.30 ZAJĘCIA REKREACYJNO – SPORTOWE** – m. in. zawody sportowe, spacery po okolicy, dyskoteka, konkursy /wychowawcy i pielęgniarki/.

#### **17.30 – 18.00 KOLACJA**

Pacjenci przychodzą na kolacje pod nadzorem pielęgniarki i wychowawców. Opiekunowie ( pielęgniarki, wychowawcy, biorą udział w karmieniu mniejszych dzieci, uczą zachowania się przy stole, zgłaszają pielęgniarcie ewentualne nieprawidłowości np. brak apetytu, odmowa przyjmowania pokarmów. Pacjenci nie przemieszczają się po jadalni. Swoje potrzeby zgłaszają opiekunom, przez podniesienie ręki. Opiekunowie ( pielęgniarki, wychowawcy, salowe ) realizują potrzeby dziecka w zakresie posiłku.

**18.00– 18.15. ZABIEGI PIELĘGNIARSKIE** – podanie leków, oraz wykonywanie innych zabiegów pielęgniarskich zleconych przez lekarza.

Pacjenci otrzymują leki pojedynczo wchodząc do gabinetu zabiegowego, następnie powracają pod opieką wychowawców do pokoi.

#### **18.15 – 19.00 TOALETA WIECZORNA**

Pacjenci powracają pod opieką wychowawców do pokoi, codzienne czynności higieniczne wykonują pod opieką wychowawców, natomiast kąpiel tylko pod nadzorem pielęgniarek.

**19.00 – 19.30. PRZEGLĄD SAL.** Pielęgniarka z wychowawcą przegląda sale dzieci pod kątem czystości, porządku w szafach i szafkach przyłóżkowych, sprawdza przygotowanie odzieży na następny dzień.

**19.30 – 20.45 ZAJĘCIA WŁASNE** – czytanie książek, pisanie listów, opowiadanie bajek, oglądanie filmów, słuchanie muzyki w swoich pokojach. Pacjenci pod opieką pielęgniarki.

**20.30 – 21.00 WIECZORNA WIZYTA PIELĘGNIARSKA**

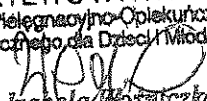
**21.00 – 7.00 CISZA NOCNA** – w trakcie ciszy obowiązuje zakaz prowadzenia rozmów telefonicznych.

**UWAGA!  
OBIEKT I TEREN MONITOROWANY!**

- Pacjenci mają prawo do świadczeń zdrowotnych udzielanych przez personel medyczny z należytą starannością, z poszanowaniem intymności i godności
- Drobne prace wykonywane przez pacjentów nie są podporządkowane celom gospodarczym
- Pacjenci poruszają się po terenie OLR tylko pod opieką opiekunów tzn. pielęgniarek, wychowawców
- Przekazywanie pacjentów przez osoby odpowiedzialne za opiekę, odbywa się zawsze w formie raportu ustnego i pisemnego
- Każdorazowe wyjście pacjentów pod nadzorem wychowawców poza teren Ośrodka wymaga wcześniejszej akceptacji Kierownika, lekarza lub dyżurującej pielęgniarki
- Przepustka udzielana jest tylko w wyjątkowych uzasadnionych przypadkach przez Prezesa Zarządu Ośrodka lub osobę upoważnioną, za zgodą lekarza psychiatry
- Za rażące naruszenie „Regulaminu Organizacyjny” pacjent może zostać wypisany przed terminem zakończenia pobytu
- Pomieszczenia sypialni podczas nieobecności pacjentów są zamknięte (dostępne dla pacjenta całodobowo). Otwieranie i zamykanie nadzoruje pielęgniarka. W trakcie pobytu w pokojach pacjenci nadzorowani przez wychowawców, terapeutów, pielęgniarki, ratowników medycznych.
- Wszelkie zmiany w harmonogramie wymagają akceptacji Zarządu Ośrodka.

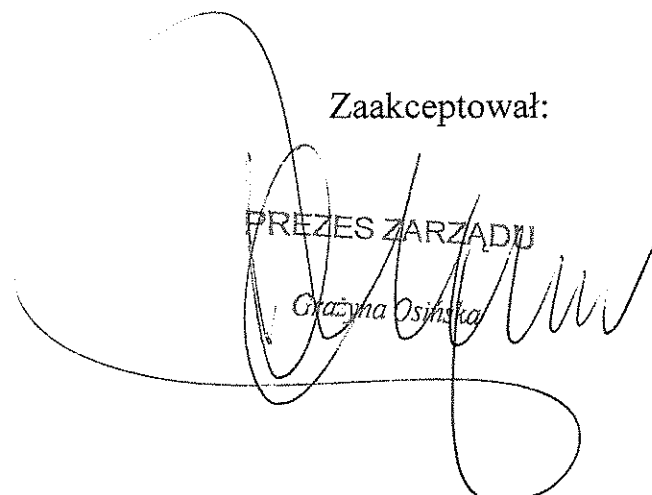
Opracował:

Sprawdził:

KIEROWNIK  
Zakładu Pielęgnacyjno-Opiekuńczego  
Psychiatrycznego dla Dzieci i Młodzieży  
  
mgr Izabela Wozniczko

Zaakceptował:

PREZES ZARZĄDU

  
Grażyna Osinska

**HARMONOGRAM DNIA  
ZAKŁAD PIELĘGNACYJNO-OPIEKUŃCZY,  
PSYCHIATRYCZNY DLA DZIECI I MŁODZIEŻY  
KAMIENIEC UL. POLNA 2**

Obowiązujący w okresie od 21.03.2020 do odwołania  
**soboty**

**7.00 – 7.45 POBUDKA** - Gimnastyka poranna, toaleta poranna oraz czynności higieniczne wykonywane pod nadzorem pielęgniarek.

**7.45 – 8.15 ZABIEGI PIELĘGNIARSKIE** – podanie leków.

Pacjenci otrzymują leki pojedynczo wchodząc do gabinetu zabiegowego, następnie wychodzą na jadalnię.

**8.15 – 8.45 ŚNIADANIE** - pacjenci przychodzą na śniadanie grupami pod nadzorem pielęgniarek, i terapeutów. Pacjenci nie przemieszczają się po jadalni, wszelkie potrzeby sygnalizują przez podniesienie ręki, potrzeby pacjentów na jadalni są zaspakajane przez personel: pielęgniarki, terapeutów, fizjoterapeutów.

**8.45 – 09.30 Drobne czynności porządkowe:** układanie w szafie, porządki w szafce nocnej, ścielenie łóżek) – pod nadzorem pielęgniarek i terapeutów.

**9.30– 10.00 SPOŁECZNOŚĆ TERAPEUTYCZNA-** pod nadzorem pielęgniarki i terapeutów.

**10.00 – 13.00 GRY I ZABAWY** w świetlicy lub parku – w grupach terapeutycznych – pacjenci pod opieką pielęgniarek, terapeutów, fizjoterapeutów.

**TERAPIA ZAJĘCIOWA** (wg programu)- terapeuci.

**13.00– 13.30 OBIAD**

Pacjenci przychodzą na obiad grupami pod nadzorem terapeutów i pielęgniarek. Personel bierze udział w karmieniu mniejszych dzieci, uczy zachowania się przy stole. Pacjenci nie przemieszczają się po jadalni, wszelkie potrzeby sygnalizują przez podniesienie ręki, potrzeby pacjentów na jadalni są zaspakajane przez personel: pielęgniarki, terapeutów, fizjoterapeutów.

**13.30 – 14.00 ZABIEGI PIELĘGNIARSKIE** – podanie leków.

Pacjenci otrzymują leki pojedynczo wchodząc do gabinetu zabiegowego.

**14.30 – 15.00 PODWIECZOREK**

Pacjenci przychodzą na podwieczorek grupami pod nadzorem wychowawców i pielęgniarek. Pacjenci nie przemieszczają się po jadalni, wszelkie potrzeby sygnalizują przez podniesienie ręki, potrzeby pacjentów na jadalni są zaspakajane przez personel: wychowawców, pielęgniarki, fizjoterapeutów.

**15.00 – 16.00 GRY I ZABAWY** w świetlicy lub parku – w grupach terapeutycznych – pacjenci pod opieką wychowawców.

**16.00 – 17.30 ZAJĘCIA REKREACYJNO – SPORTOWE** – m. in. zawody sportowe, spacer po okolicy, dyskoteka, konkursy /wychowawcy i pielęgniarki/.

**17.30– 18.00 KOLACJA**

Pacjenci przychodzą na kolację grupami pod nadzorem pielęgniarek i wychowawców. Pacjenci nie przemieszczają się po jadalni, wszelkie potrzeby sygnalizują przez podniesienie ręki, potrzeby pacjentów na jadalni są zaspakajane przez personel: wychowawców, pielęgniarki, ratowników medycznych, terapeutów, fizjoterapeutów.

**18.00 – 18.15 ZABIEGI PIELEGNIARSKIE** – podanie leków.

Pacjenci otrzymują leki pojedynczo wchodząc do gabinetu zabiegowego, następnie powracają do pokoi pod opieką wychowawców.

**18.15– 19.00 TOALETA WIECZORNA**

Pacjenci codzienne czynności higieniczne wykonują pod opieką wychowawców, natomiast kąpiel tylko pod nadzorem pielęgniarek.

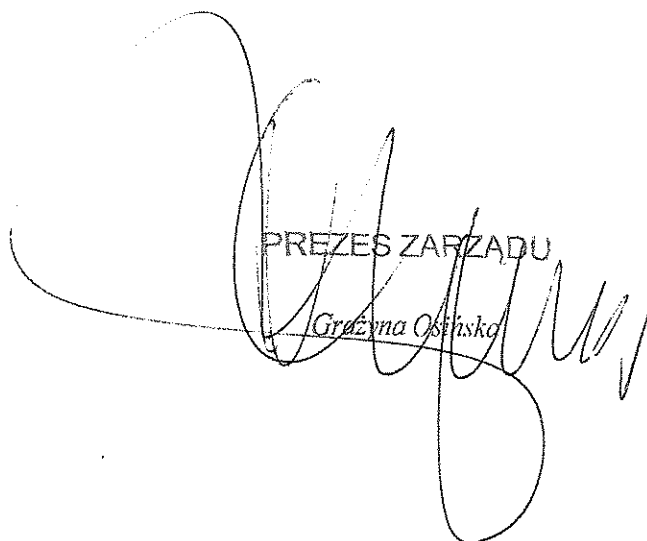
**19.00 – 19.30 PRZEGLĄD SAL** – Pielęgniarka z wychowawcą przegląda sale dzieci pod kątem czystości, porządku w szafach i szafkach przyłóżkowych, sprawdza przygotowanie odzieży na następny dzień.

**19.30 – 20.00 ZAJECIA WŁASNE** – czytanie książek, pisanie listów, opowiadanie bajek, oglądanie filmów, słuchanie muzyki w swoich pokojach. Pacjenci pod opieką wychowawców, pielęgniarek.

**20.30– 21.00 WIECZORNA WIZYTA PIELEGNIARSKA**

**21.00 – 07.15 CISZA NOCNA** – w trakcie ciszy obowiązuje zakaz prowadzenia rozmów telefonicznych.

PREZES ZARZADU  
*Grażyna Ostęska*




**UWAGA!**  
**OBIEKT I TEREN MONITOROWANY!**

- Pacjenci mają prawo do świadczeń zdrowotnych udzielanych przez personel medyczny z należytą starannością, z poszanowaniem intymności i godności
- Drobne prace wykonywane przez pacjentów nie są podporządkowane celom gospodarczym
- Pacjenci poruszają się po terenie OLR tylko pod opieką opiekunów tzn. pielęgniarek, wychowawców
- Przekazywanie pacjentów przez osoby odpowiedzialne za opiekę, odbywa się zawsze w formie raportu ustnego i pisemnego
- Każdorazowe wyjście pacjentów pod nadzorem wychowawców poza teren Ośrodka wymaga wcześniejszej akceptacji Kierownika, lekarza lub dyżurującej pielęgniarki
- Przepustka udzielana jest tylko w wyjątkowych uzasadnionych przypadkach przez Prezesa Zarządu Ośrodka Lecznico – Rehabilitacyjnego „Pałac Kamieniec” Sp. z o.o. lub osobę upoważnioną, za zgodą lekarza psychiatry
- Za rażące naruszenie „Regulaminu Organizacyjnego” pacjent może zostać wpisany przed terminem zakończenia pobytu
- Pomieszczenia sypialni podczas nieobecności pacjentów są zamknięte (dostępne dla pacjenta całodobowo). Otwieranie i zamykanie nadzoruje pielęgniarka. W trakcie pobytu w pokojach pacjenci nadzorowani przez wychowawców, pielęgniarki, terapeutów, ratowników medycznych.
- Wszelkie zmiany w harmonogramie wymagają akceptacji Prezesa Zarządu Ośrodka Lecznico – Rehabilitacyjnego „Pałac Kamieniec” Sp. z o.o.

Opracował:

Sprawdził:

KIEROWNIK  
Zespołu Pielęgnacyjno-Opiekuńczego  
Psychiatrycznego dla Dzieci i Młodzieży  
  
mgr Izabela Woźniczko

Zaakceptował:

PREZES ZARZĄDU

  
Grażyna Osinska

**HARMONOGRAM DNIA  
ZAKŁAD PIELĘGNIACYJNO-OPIEKUŃCZY,  
PSYCHIATRYCZNY DLA DZIECI I MŁODZIEŻY  
KAMIENIEC UL. POLNA 2**

Obowiązujący w okresie od 22.03.2020 r. do odwołania  
**niedziele i święta**

**7.15 – 8.00 POBUDKA** - Gimnastyka poranna, toaleta poranna oraz czynności higieniczne wykonywane pod nadzorem pielęgniarek.

**8.00 – 8.30 ZABIEGI PIELĘGNIARSKIE** – podanie leków oraz wykonywanie innych zabiegów pielęgniarstwa zleconych przez lekarza. Pacjenci otrzymują leki pojedynczo wchodząc do gabinetu zabiegowego, następnie wychodzą na jadalnię.

**8.30 – 9.00 ŚNIADANIE** - pacjenci przychodzą na śniadanie grupami pod nadzorem pielęgniarek i terapeutów. Pacjenci nie przemieszczają się po jadalni, wszelkie potrzeby sygnalizują przez podniesienie ręki, potrzeby pacjentów na jadalni są zaspakajane przez personel: pielęgniarki, terapeutów, fizjoterapeutów.

**9.00– 10.00 SPOŁECZNOŚĆ TERAPEUTYCZNA** pod nadzorem pielęgniarek i terapeutów.

**10.00 – 12.00 GRY I ZABAWY ŚWIETLICOWE** – w grupach terapeutycznych – pacjenci pod opieką pielęgniarek /i terapeutów.

**10.15 – 12.00** Spacer rekreacyjny pod nadzorem terapeutów. Pacjenci pozostający w budynku pod opieką pielęgniarek i terapeutów.

**12.30 – 13.00 OBIAD**

Pacjenci przychodzą na obiad grupami pod nadzorem terapeutów i pielęgniarek. Terapeuci biorą udział w karmieniu mniejszych dzieci, uczą zachowania się przy stole. Pacjenci nie przemieszczają się po jadalni, wszelkie potrzeby sygnalizują przez podniesienie ręki. Potrzeby pacjentów na jadalni są zaspakajane przez personel: terapeutów, pielęgniarki.

**13.00 – 13.30 ZABIEGI PIELĘGNIARSKIE** – podanie leków, oraz wykonywanie innych zabiegów zleconych przez lekarza. Pacjenci otrzymują leki pojedynczo wchodząc do gabinetu zabiegowego.

**14.30 – 15.00 PODWIECZOREK**

Pacjenci przychodzą na podwieczorek grupami pod nadzorem wychowawców i pielęgniarek. Pacjenci nie przemieszczają się po jadalni, wszelkie potrzeby sygnalizują przez podniesienie ręki, potrzeby pacjentów na jadalni są zaspakajane przez personel: wychowawców, pielęgniarki, terapeutów.

**14.00 – 16.00 GRY I ZABAWY** w świetlicy lub parku – w grupach terapeutycznych – pacjenci pod opieką wychowawców i pielęgniarek.

**16.00 – 17.30 ZAJĘCIA REKREACYJNO – SPORTOWE** – m. in. zawody sportowe,

spacery po okolicy, dyskoteka, konkursy /terapeuci i pielęgniarki.

### **17.30 – 18.00 KOLACJA**

Pacjenci przychodzą na kolację grupami pod nadzorem pielęgniarek i terapeutów. Pacjenci nie przemieszczają się po jadalni, wszelkie potrzeby sygnalizują przez podniesienie ręki, potrzeby pacjentów na jadalni są zaspakajane przez personel: terapeutów, pielęgniarki, salowe.

**18.00 – 18.15 ZABIEGI PIELEŃNIARSKIE** – podanie leków, wykonywanie innych zabiegów zleconych przez lekarza.

Pacjenci otrzymują leki pojedynczo wchodząc do gabinetu zabiegowego, następnie powracają do pokoi.

**18.15 – 19.00 TOALETA WIECZORNA**- codzienne czynności higieniczne wykonują pod opieką wychowawców

Kąpiel tylko pod nadzorem pielęgniarek.

**18.45 – 19.00 PRZEGLĄD SAL**- pielęgniarka wraz z wychowawcami przegląda sale dzieci pod kątem czystości, nadzoruje robienie przez dzieci porządków w szafach i szafkach przyłóżkowych, sprawdza przygotowanie odzieży na następny dzień.

**19.30 – 20.30 ZAJĘCIA WŁASNE** – czytanie książek, pisanie listów, opowiadanie bajek, słuchanie muzyki w swoich pokojach. Pacjenci pod opieką pielęgniarek i ratowników medycznych.

### **20.30 – 21.00 WIECZORNA WIZYTA PIELEŃNIARSKA**

**21.00 – 7.00 CISZA NOCNA** – w trakcie ciszy obowiązuje zakaz prowadzenia rozmów telefonicznych.

## **UWAGA!**

### **OBIĘKT I TEREN MONITOROWANY!**

- Pacjenci mają prawo do świadczeń zdrowotnych udzielanych przez personel medyczny z należytą starannością, z poszanowaniem intymności i godności
- Drobne prace wykonywane przez pacjentów nie są podporządkowane celom gospodarczym
- Pacjenci poruszają się po terenie OLR tylko pod opieką opiekunów tzn. pielęgniarek, wychowawców
- Przekazywanie pacjentów przez osoby odpowiedzialne za opiekę, odbywa się zawsze w formie raportu ustnego i pisemnego
- Każdorazowe wyjście pacjentów pod nadzorem wychowawców poza teren Ośrodka wymaga wcześniejszej akceptacji Kierownika, lekarza lub dyżurującej pielęgniarki
- Przepustka udzielana jest tylko w wyjątkowych uzasadnionych przypadkach przez Prezesa Zarządu Ośrodka Leczniczego – Rehabilitacyjnego „Pałac Kamieniec” Sp. z o.o.



lub osoba upoważniona, za zgodą lekarza psychiatry

- Za rażące naruszenie „Regulaminu Organizacyjny” pacjent może zostać wypisany przed terminem zakończenia pobytu
- Pomieszczenia sypialni podczas nieobecności pacjentów są zamknięte (dostępne dla pacjenta całodobowo). Otwieranie i zamykanie nadzoruje pielęgniarka. W trakcie pobytu w pokojach pacjenci nadzorowani przez wychowawców, pielęgniarki, ratowników medycznych, terapeutów.
- Wszelkie zmiany w harmonogramie wymagają akceptacji Prezesa Zarządu Ośrodka Leczniczo – Rehabilitacyjnego „Pałac Kamieniec” Sp. z o.o.

Opracował:

KIEROWNIK  
Zakładu Pielęgnacyjno-Opiekuńczego  
Psychiatrycznego dla Dzieci i Młodzieży

  
mgr Izabela Wózniczko

Sprawdził:

Zaakceptował:

PREZES ZARZĄDU

  
Grażyna Osipińska