

**HARMONOGRAM DNIA
ZAKŁAD PIELĘGNACYJNO-OPIEKUŃCZY,
PSYCHIATRYCZNY DLA DZIECI I MŁODZIEŻY
ZBROSŁAWICE UL. BATOREGO 8**

Obowiązujący w okresie od 02.09.2019 r. do odwołania
od poniedziałku do piątku

6.30 – 7.00 POBUDKA - Gimnastyka poranna, toaleta poranna oraz czynności higieniczne wykonywane pod nadzorem pielęgniarki, wizyta pielęgniarska.

7.00 – 7.30 ZABIEGI PIELĘGNIARSKIE – podanie leków.
Pacjenci otrzymują leki pojedynczo wchodząc do gabinetu zabiegowego, następnie wchodzi na jadalnię pod opieką pielęgniarki.

7.30– 8.00 ŚNIADANIE - pacjenci przychodzą na śniadanie grupami pod nadzorem pielęgniarki. Pielęgniarka bierze udział w karmieniu młodszych dzieci, uczy zachowania się przy stole.

8.00– 8.30 PRZYGOTOWANIE SIĘ DO WYJŚCIA I PRZEJAZD DO SZKOŁY – przejazd busem ze Zbrosławic do Kamieńca - pod nadzorem nauczycieli pacjenci podzieleni są na dwie grupy. Pacjenci jadący do szkoły w drugiej turze pozostają pod opieką pielęgniarek w ośrodku.

8.30-13.00 SZKOŁA w Kamieńcu, pacjenci pod opieką nauczycieli, pedagoga szkolnego, psychologa.

13.00- 13.20 PRZEJAZD DO KAMIENCA NA OBIAD

13.20 – 13.50 OBIAD w Kamieńcu

Pacjenci przychodzą na obiad grupami pod nadzorem wychowawców. Wychowawcy biorą udział w karmieniu mniejszych dzieci, uczy zachowania się przy stole, zgłasza pielęgniarkom ewentualne nieprawidłowości np. brak apetytu, odmowa przyjmowania pokarmów. Pacjenci nie przemieszczają się po jadalni, wszelkie potrzeby sygnalizują przez podniesienie ręki, potrzeby pacjentów na jadalni są zaspakajane przez personel: wychowawców, pielęgniarki, terapeutów, fizjoterapeutów.

13.50 -14.10 – Przejazd busem z Kamieńca do Zbrosławic pod opieką wychowawców.

14.00-15.30 - HIPOTERAPIA – w ośrodku jeździeckim w Zbrosławicach, (w piątki) - pacjenci pod opieką wychowawców.

14.10 – 14.30 ZABIEGI PIELĘGNIARSKIE – podanie leków.
Pacjenci otrzymują leki pojedynczo wchodząc do gabinetu zabiegowego.

14.30-15.00 - SPOŁECZNOŚĆ TERAPEUTYCZNA

15.30 – 17.30 ZAJĘCIA PROGRAMOWE(w tym zajęcia edukacyjne)

Zajęcia prowadzone wg programów opracowanych dla poszczególnych grup schorzeń, co tydzień weryfikowane przez zespół interdyscyplinarny na spotkaniu w środy w godzinach 14.00 – 16.00 m. in. dla każdego pacjenta obejmuje;

Terapia rekreacyjna – codziennie

Terapia zajęciowa – od pon. do sob.

Choreoterapia – 1 x w tyg.

Terapia muzyczna – 3 x w tyg.
Kinezyterapia – od pon. do pt.
Psychoterapia w formie zabaw – 2 x w tyg.
Psychoterapia indywidualna – od pon. do sob. - wg potrzeb
Psychodrama – 1 x w tyg.
Terapia grupowa – codziennie, w tym społeczność terapeutyczna

15.00 – 15.30 PODWIECZOREK

Pacjenci przychodzą na podwieczorek grupami pod nadzorem wychowawców i pielęgniarki.

15.30 – 16.00 Wydawanie czystej odzieży w świetlicy /wtorek czwartek/ - pielęgniarka wydaje czystą odzież wychowawcom, którzy pomagają dzieciom w sortowaniu i układaniu rzeczy w szafkach po uprzednim otwarciu pokoi przez pielęgniarkę. Wychowawcy nadzorują porządkowanie ubrań w szafach, motywują pacjentów do dbania o porządek wokół siebie. Pacjenci opuszczają swoje pokoje pod opieką wychowawców, po uprzednim sprawdzeniu szafek ubraniowych przez pielęgniarkę dyżurną.

17.30 – 18.00 KOLACJA

Pacjenci przychodzą na kolację grupami pod nadzorem pielęgniarek i terapeutów. Pielęgniarki i terapeuci biorą udział w karmieniu mniejszych dzieci, uczą zachowania się przy stole, zgłaszają pielęgniarce ewentualne nieprawidłowości np. brak apetytu, odmowa przyjmowania pokarmów.

18.00– 18.30. ZABIEGI PIELEGNIARSKIE – podanie leków.

Pacjenci otrzymują leki pojedynczo wchodząc do gabinetu zabiegowego, następnie powracają pod opieką terapeutów do pokoi.

18.30 – 19.00 TOALETA WIECZORNA

Pacjenci powracają pod opieką terapeutów do pokoi, codzienne czynności higieniczne wykonują pod opieką terapeutów, natomiast kąpiel tylko pod nadzorem pielęgniarek

19.00 – 19.15 PRZEGLĄD SAL. Pielęgniarki z dyżuru dziennego i nocnego przeglądają sale dzieci pod kątem czystości, porządku w szafach i szafkach przyłóżkowych, sprawdzają przygotowanie odzieży na następny dzień, zdają sobie raport ustny z dyżuru o stanie pacjentów

19.30 – 20.45 ZAJECIA WŁASNE – czytanie książek, pisanie listów, słuchanie bajek, słuchanie muzyki w swoich pokojach, korzystanie z depozytu (telefonów). Pacjenci pod opieką pielęgniarek

20.45 – 21.00 WIECZORNA WIZYTA PIELEGNIARSKA

21.00 – 6.30 CISZA NOCNA – w trakcie ciszy obowiązuje zakaz prowadzenia rozmów telefonicznych.

UWAGA!

OBIEKT I TEREN MONITOROWANY!

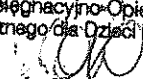
- Pacjenci mają prawo do świadczeń zdrowotnych udzielanych przez personel medyczny z należytą starannością, z poszanowaniem intymności i godności
- Drobne prace wykonywane przez pacjentów nie są podporządkowane celom gospodarczym
- Pacjenci poruszają się po terenie OLR tylko pod opieką opiekunów tzn. pielęgniarek, wychowawców.
- Przekazywanie pacjentów przez osoby odpowiedzialne za opiekę, odbywa się

zawsze w formie raportu ustnego i pisemnego

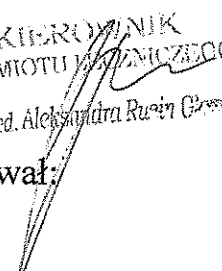
- Każdorazowe wyjście pacjentów pod nadzorem wychowawców poza teren Ośrodka wymaga wcześniejszej akceptacji Kierownika, lekarza lub dyżurującej pielęgniarki
- Przepustka udzielana jest tylko w wyjątkowych uzasadnionych przypadkach przez Prezesa Zarządu Ośrodka lub osobę upoważnioną, za zgodą lekarza psychiatry
- Za rażące naruszenie „Regulaminu Organizacyjny” pacjent może zostać wypisany przed terminem zakończenia pobytu
- Pomieszczenia sypialni podczas nieobecności pacjentów są zamknięte (dostępne dla pacjenta całodobowo). Otwieranie i zamykanie nadzoruje pielęgniarka. W trakcie pobytu w pokojach pacjenci nadzorowani przez wychowawców, terapeutów, pielęgniarki.
- Wszelkie zmiany w harmonogramie wymagają akceptacji Zarządu Ośrodka.

Opracował:

Sprawdził:


KIEROWNIK
Zakładu Pielęgnacyjno-Opiekuńczego
Psychiatrycznego dla Dzieci i Młodzieży

mgr Izabela Woźniczko

KIEROWNIK
OPROJEKTOWANIA


KIEROWNIK
PODMIOTU LEKARSKIEGO
leż. med. Aleksandra Rusin


Zaakceptował:

PREZES ZARZĄDU


Grażyna Osipińska

**HARMONOGRAM DNIA
ZAKŁAD PIELĘGNACYJNO-OPIEKUŃCZY,
PSYCHIATRYCZNY DLA DZIECI I MŁODZIEŻY
ZBROSLAWICE UL. BATOREGO 8**

Obowiązujący w okresie od 07.09.2019 do odwołania
soboty

7.30 – 8.00 POBUDKA - Gimnastyka poranna, toaleta poranna oraz czynności higieniczne wykonywane pod nadzorem pielęgniarek,

8.00 – 8.30 ZABIEGI PIELĘGNIARSKIE – podanie leków.
Pacjenci otrzymują leki pojedynczo wchodząc do gabinetu zabiegowego, następnie wchodzi na jadalnię.

8.30 – 9.00 ŚNIADANIE - pacjenci przychodzą na śniadanie grupami pod nadzorem pielęgniarek i terapeutów.

9.00- 9.30 SPOŁECZNOŚĆ TERAPEUTYCZNA

10.30 – 12.30 GRY I ZABAWY w świetlicy lub parku – w grupach terapeutycznych – pacjenci pod opieką pielęgniarek i terapeutów zajęciowych.

TERAPIA ZAJĘCIOWA (wg programu)- terapeuci.

12.30 – 13.00 OBIAD

Pacjenci przychodzą na obiad grupami pod nadzorem terapeutów i pielęgniarek. Personel bierze udział w karmieniu mniejszych dzieci, uczy zachowania się przy stole.

13.00 – 13.30 ZABIEGI PIELĘGNIARSKIE – podanie leków.
Pacjenci otrzymują leki pojedynczo wchodząc do gabinetu zabiegowego.

13.30 – 14.30 RELAKSACJA – pacjenci udają się z terapeutami i pielęgniarkami na cisze poobiednia do pokoi.

15.00 – 16.00 GRY I ZABAWY w świetlicy lub parku – w grupach terapeutycznych – pacjenci pod opieką wychowawców, pielęgniarek,

14.30 – 15.00 PODWIECZOREK

Pacjenci przychodzą na podwieczorek grupami pod nadzorem wychowawców i pielęgniarek.

16.00 – 17.30 ZAJĘCIA REKREACYJNO – SPORTOWE – m. in. zawody sportowe, spacery po okolicy, dyskoteka, grill, konkursy /wychowawcy i pielęgniarki/.

17.30– 18.00 KOLACJA

Pacjenci przychodzą na kolację grupami pod nadzorem pielęgniarek i wychowawców.

18.00 – 18.30 ZABIEGI PIELĘGNIARSKIE – podanie leków.

Pacjenci otrzymują leki pojedynczo wchodząc do gabinetu zabiegowego, następnie powracają do pokoi pod opieką wychowawców

18.30– 19.00 TOALETA WIECZORNA

Pacjenci codzienne czynności higieniczne wykonują pod opieką wychowawców,

natomiast kąpiel tylko pod nadzorem pielęgniarek

19.00 – 19.30 PRZEGLĄD SAL Pielęgniarki z dyżuru dziennego i nocnego oraz wychowawca przeglądają sale dzieci pod kątem czystości, porządku w szafach i szafkach przyłóżkowych, sprawdzają przygotowanie odzieży na następny dzień, zdają sobie raport ustny z dyżuru

19.30 – 20.45 ZAJECIA WŁASNE – czytanie książek, pisanie listów, opowiadanie bajek, słuchanie muzyki w swoich pokojach, korzystanie z depozytu (telefonów). Pacjenci pod opieką wychowawców, pielęgniarek

20.45 – 21.00 WIECZORNA WIZYTA PIEŁĘGNIARSKA

21.00 – 07.30 CISZA NOCNA – w trakcie ciszy obowiązuje zakaz prowadzenia rozmów telefonicznych.

UWAGA!

OBIEKT I TEREN MONITOROWANY!

- Pacjenci mają prawo do świadczeń zdrowotnych udzielanych przez personel medyczny z należytą starannością, z poszanowaniem intymności i godności
- Drobne prace wykonywane przez pacjentów nie są podporządkowane celom gospodarczym
- Pacjenci poruszają się po terenie OLR tylko pod opieką opiekunów tzn. pielęgniarek, wychowawców
- Przekazywanie pacjentów przez osoby odpowiedzialne za opiekę, odbywa się zawsze w formie raportu ustnego i pisemnego
- Każdorazowe wyjście pacjentów pod nadzorem wychowawców poza teren Ośrodka wymaga wcześniejszej akceptacji Kierownika, lekarza lub dyżurującej pielęgniarki
- Przepustka udzielana jest tylko w wyjątkowych uzasadnionych przypadkach przez Prezesa Zarządu Ośrodka Leczniczo – Rehabilitacyjnego „Pałac Kamieniec” Sp. z o.o. lub osobę upoważnioną, za zgodą lekarza psychiatry
- Za rażące naruszenie „Regulaminu Organizacyjnego” pacjent może zostać wpisany przed terminem zakończenia pobytu
- Pomieszczenia sypialni podczas nieobecności pacjentów są zamknięte (dostępne dla pacjenta całodobowo). Otwieranie i zamykanie nadzoruje pielęgniarka. W trakcie pobytu w pokojach pacjenci nadzorowani przez wychowawców, pielęgniarki, terapeutów.
- Wszelkie zmiany w harmonogramie wymagają akceptacji Prezesa Zarządu Ośrodka Leczniczo – Rehabilitacyjnego „Pałac Kamieniec” Sp. z o.o.

Opracował:

KIEROWNIK
Zakładu Pielęgnacyjno-Opiekuńczego
Psychiatrycznego dla Dzieci i Młodzieży

mgr Izabela Woźniczko

Sprawdził:

KIEROWNIK
PODMIOTU LEKNIENICZEGO
lek. med. Aleksandra Kasperkiewicz

KIEROWNIK
PODMIOTU LEKNIENICZEGO
lek. med. Aleksandra Kasperkiewicz

Zaakceptował:

PREZES ZARZĄDU

Grazyna Osinska

**HARMONOGRAM DNIA
ZAKŁAD PIELĘGNIACYJNO-OPIEKUŃCZY,
PSYCHIATRYCZNY DLA DZIECI I MŁODZIEŻY
ZBROSLAWICE UL. BATOREGO 8**

Obowiązujący w okresie od 08.09.2019 r. do odwołania
niedziele i święta

7.30 – 8.00 POBUDKA - Gimnastyka poranna, toaleta poranna oraz czynności higieniczne wykonywane pod nadzorem pielęgniarek

8.00 – 8.30 ZABIEGI PIELĘGNIARSKIE – podanie leków.

Pacjenci otrzymują leki pojedynczo wchodząc do gabinetu zabiegowego, następnie wchodzą na jadalnię.

8.30 – 9.00 ŚNIADANIE - pacjenci przychodzą na śniadanie grupami pod nadzorem pielęgniarek

9.00 – 10.00 SPOŁECZNOŚĆ TERAPEUTYCZNA

10.00 – 12.30 Wyjście do kościoła, spacer rekreacyjny pod nadzorem wychowawców. Pacjenci pozostający w budynku pod opieką pielęgniarek i wychowawcy.

12.30– 13.00 OBIAD

Pacjenci przychodzą na obiad grupami pod nadzorem wychowawców i pielęgniarek. Wychowawcy biorą udział w karmieniu mniejszych dzieci, uczą zachowania się przy stole.

13.00– 13.30 ZABIEGI PIELĘGNIARSKIE – podanie leków.

Pacjenci otrzymują leki pojedynczo wchodząc do gabinetu zabiegowego.

13.30 – 14.30 RELAKSACJA – pacjenci udają się z wychowawcami i pielęgniarką na relaksację do swoich pokoi, pacjenci przebywają wyłącznie w swoich pokojach

10.00 – 17.00 Odwiedziny rodziców lub opiekunów prawnych

- odwiedzać mogą tylko osoby uprawnione do odwiedzin
- odwiedzający przebywają z dzieckiem w miejscach wyznaczonych Zakładu
- możliwe są odwiedziny w pokoju pacjenta za akceptacją pielęgniarki dyżurującej
- w przypadkach uzasadnionych (na zlecenie lekarza) odwiedziny odbywają się pod nadzorem pielęgniarki
- wyjście poza teren Ośrodka wymaga zgody Kierownika lub osoby upoważnionej
- pacjenci po powrocie, nawet z krótkiej przepustki, każdorazowo są sprawdzani w obecności opiekuna na okoliczność posiadania przedmiotów niebezpiecznych lub używek
- po odwiedzinach lub przepustce, pielęgniarka każdorazowo w obecności opiekuna sprawdza pozostawione dziecku artykuły spożywcze lub inne przedmioty

15.00 – 16.00 GRY I ZABAWY w świetlicy lub parku – w grupach terapeutycznych – pacjenci pod opieką wychowawców i pielęgniarek.

14.30 – 15.00 PODWIECZOREK

Pacjenci przychodzą na podwieczorek grupami pod nadzorem wychowawców i pielęgniarek.

16.00 – 17.00 ZAJĘCIA REKREACYJNO – SPORTOWE – m. in. zawody sportowe, spacer po okolicy, dyskoteka, grill, konkursy /wychowawcy i pielęgniarki,

17.00 – 17.30 TOALETA WIECZORNA

Pacjenci codzienne czynności higieniczne wykonują pod opieką wychowawców, natomiast kąpiel tylko pod nadzorem pielęgniarek

17.30 – 18.00 KOLACJA

Pacjenci przychodzą na kolację grupami pod nadzorem wychowawców, pielęgniarek

18.00 – 18.30 ZABIEGI PIELEGNIARSKIE – podanie leków.

Pacjenci otrzymują leki pojedynczo wchodząc do gabinetu zabiegowego, następnie powracają do pokoi pod opieką pielęgniarek.

18.30 – 19.00 PRZEGLĄD SAL Pielęgniarki z dyżuru dziennego i nocnego przeglądają sale dzieci pod kątem czystości, porządku w szafach i szafkach przyłóżkowych, sprawdzają przygotowanie odzieży na następny dzień, zdają sobie raport ustny z dyżuru o stanie pacjentów

19.00 – 20.45 ZAJĘCIA WŁASNE – czytanie książek, pisanie listów, opowiadanie bajek, słuchanie muzyki w swoich pokojach, korzystanie z depozytu (telefonów). Pacjenci pod opieką pielęgniarek

20.45 – 21.00 WIECZORNA WIZYTA PIELEGNIARSKA

21.00 – 6.30 CISZA NOCNA – w trakcie ciszy obowiązuje zakaz prowadzenia rozmów telefonicznych.

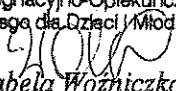
UWAGA!

OBIEKT I TEREN MONITOROWANY!

- Pacjenci mają prawo do świadczeń zdrowotnych udzielanych przez personel medyczny z należytą starannością, z poszanowaniem intymności i godności
- Drobne prace wykonywane przez pacjentów nie są podporządkowane celom gospodarczym
- Pacjenci poruszają się po terenie OLR tylko pod opieką opiekunów tzn. pielęgniarek, wychowawców
- Przekazywanie pacjentów przez osoby odpowiedzialne za opiekę, odbywa się zawsze w formie raportu ustnego i pisemnego
- Każdorazowe wyjście pacjentów pod nadzorem wychowawców poza teren Ośrodka wymaga wcześniejszej akceptacji Kierownika, lekarza lub dyżurującej pielęgniarki
- Przepustka udzielana jest tylko w wyjątkowych uzasadnionych przypadkach przez Prezesa Zarządu Ośrodka Leczniczo – Rehabilitacyjnego „Pałac Kamieniec” Sp. z o.o. lub osobę upoważnioną, za zgodą lekarza psychiatry
- Za rażące naruszenie „Regulaminu Organizacyjny” pacjent może zostać wypisany przed terminem zakończenia pobytu
- Pomieszczenia sypialni podczas nieobecności pacjentów są zamknięte (dostępne dla pacjenta całodobowo). Otwieranie i zamykanie nadzoruje pielęgniarka. W trakcie pobytu w pokojach pacjenci nadzorowani przez wychowawców, pielęgniarki, ratowników medycznych, terapeutów.
- Wszelkie zmiany w harmonogramie wymagają akceptacji Prezesa Zarządu Ośrodka Leczniczo – Rehabilitacyjnego „Pałac Kamieniec” Sp. z o.o.

Opracował:

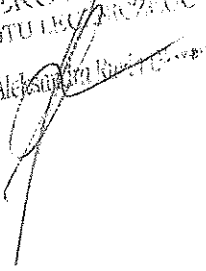
KIEROWNIK
Zakładu Pielęgnacyjno-Opiekuńczego
Psychiatrycznego dla Dzieci i Młodzieży


mgr Izabela Wozniczko

Sprawdził:

KIEROWNIK
PODMIOTU LECZĄCZEGO

lek. med. Aleksandra Kwiecień

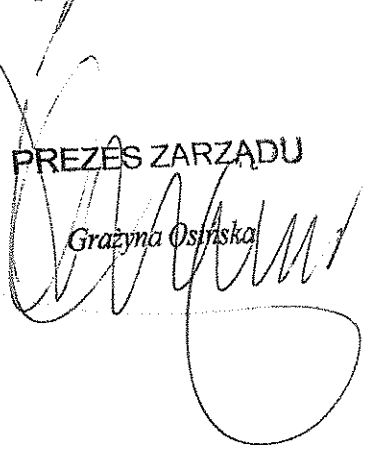


KIEROWNIK
OPRACOWAŃ

mgr Aleksandra Kwiecień

Zaakceptował:

PREZES ZARZĄDU


Grażyna Osńska