

**HARMONOGRAM DNIA**  
**ZAKŁAD PIELĘGNACYJNO-OPIEKUŃCZY**  
**PSYCHIATRYCZNY DLA DZIECI I MŁODZIEŻY**  
**ZBROŚLAWICE UL. BATOREGO 8**

Obowiązujący w okresie od 13.01.2020 r. do 24.01.2020  
**od poniedziałku do piątku**

**7.15 – 8.00 POBUDKA** - Gimnastyka poranna, toaleta poranna oraz czynności higieniczne wykonywane pod nadzorem pielęgniarek i terapeutów, wizyta pielęgniarska.

**8.00 – 8.30 ZABIEGI PIELĘGNIARSKIE** – podanie leków.

Pacjenci otrzymują leki pojedynczo wchodząc do gabinetu zabiegowego, następnie wchodzi na jadalnię pod opieką pielęgniarek i terapeutów

**8.30 – 9.00 ŚNIADANIE** - pacjenci przychodzą na śniadanie grupami pod nadzorem pielęgniarek i terapeutów. Pielęgniarki biorą udział w karmieniu młodszych dzieci, uczą zachowania się przy stole.

**09.00– 10.00 SPOŁECZNOŚĆ TERAPEUTYCZNA**- pod nadzorem pielęgniarki, psychologa, terapeutów

**10.00 – 13.00 GRY I ZABAWY** w świetlicy lub parku – w grupach terapeutycznych – pacjenci pod opieką pielęgniarek, terapeutów, fizjoterapeuty.

**KINEZYTERAPIA** grupowa (wg harmonogramu)- fizjoterapeuta

**TERAPIA ZAJĘCIOWA** (wg programu)- terapeuci zajęciowi

**13.00 – 13.30 OBIAD**

Pacjenci przychodzą na obiad grupami pod nadzorem pielęgniarek i terapeutów. Terapeuci biorą udział w karmieniu mniejszych dzieci, uczą zachowania się przy stole, zgłaszają pielęgniarkom ewentualne nieprawidłowości np. brak apetytu, odmowa przyjmowania pokarmów.

**13.30 – 14.00 ZABIEGI PIELĘGNIARSKIE** – podanie leków.

Pacjenci otrzymują leki pojedynczo wchodząc do gabinetu zabiegowego.

**14.00 – 17.30 ZAJĘCIA PROGRAMOWE**

Zajęcia prowadzone wg programów opracowanych dla poszczególnych grup schorzeń, co tydzień weryfikowane przez zespół interdyscyplinarny na spotkaniu w środy w godzinach 14.00 – 16.00 m. in. dla każdego pacjenta obejmuje;

**Terapia rekreacyjna** – codziennie

**Terapia zajęciowa** – od pon. do sob.

**Choreoterapia** – 1 x w tyg.

**Terapia muzyczna** – 3 x w tyg.

**Kinezyterapia** – od pon. do pt.

**Psychoterapia w formie zabaw** – 2 x w tyg.

**Psychoterapia indywidualna** – od pon. do sob. - wg potrzeb

**Psychodrama** – 1 x w tyg.

**Terapia grupowa** – codziennie, w tym społeczność terapeutyczna

**15.00 – 15.30 PODWIECZOREK**

Pacjenci przychodzą na podwieczorek grupami pod nadzorem wychowawców i pielęgniarki.

**15.30– 16.00 Wydawanie czystej odzieży** w świetlicy /wtorek czwartek/ - pielęgniarka wydaje czystą odzież wychowawcom, którzy pomagają dzieciom w sortowaniu i układaniu rzeczy w szafach, po uprzednim otwarciu pokoi przez pielęgniarkę. Wychowawcy nadzorują porządkowanie ubrań w szafach, motywują pacjentów do dbania o porządek wokół siebie. Pacjenci opuszczają swoje pokoje pod opieką wychowawców, po uprzednim sprawdzeniu szafek ubraniowych przez pielęgniarkę dyżurną.

### 17.30 – 18.00 KOLACJA

Pacjenci przychodzą na kolację grupami pod nadzorem pielęgniarki i wychowawców. Wychowawcy biorą udział w karmieniu mniejszych dzieci, uczą zachowania się przy stole, zgłaszają pielęgniarce ewentualne nieprawidłowości np. brak apetytu, odmowa przyjmowania pokarmów.

### 18.00– 18.30 ZABIEGI PIELĘGNIARSKIE – podanie leków.

Pacjenci otrzymują leki pojedynczo wchodząc do gabinetu zabiegowego, następnie powracają pod opieką wychowawców do pokoi.

### 18.30 – 19.00 TOALETA WIECZORNA

Pacjenci codzienne czynności higieniczne wykonują pod opieką pielęgniarek, natomiast wychowawcy współuczestnicząc doprowadzając pacjentów do łazienki, odbierając pacjentów z łazienki, nadzorują bezpieczeństwo pacjentów przebywających w pokojach.

19.00 – 20.45 ZAJĘCIA WŁASNE – czytanie książek, pisanie listów, opowiadanie bajek, oglądanie telewizji, filmów, słuchanie muzyki w swoich pokojach. Pacjenci pod opieką pielęgniarek przebywają w swoich pokojach.

### 20.45 – 21.00 WIECZORNA WIZYTA PIELĘGNIARSKA

21.00 – 7.15 CISZA NOCNA – w trakcie ciszy obowiązuje zakaz prowadzenia rozmów telefonicznych.

## UWAGA!

### OBIEKT I TEREN MONITOROWANY!

- Pacjenci mają prawo do świadczeń zdrowotnych udzielanych przez personel medyczny z należytą starannością, z poszanowaniem intymności i godności
- Drobne prace wykonywane przez pacjentów nie są podporządkowane celom gospodarczym
- Pacjenci poruszają się po terenie OLR tylko pod opieką opiekunów tzn. pielęgniarek, wychowawców
- Przekazywanie pacjentów przez osoby odpowiedzialne za opiekę, odbywa się zawsze w formie raportu ustnego i pisemnego
- Każdorazowe wyjście pacjentów pod nadzorem wychowawców poza teren Ośrodka wymaga wcześniejszej akceptacji Kierownika, lekarza lub dyżurującej pielęgniarki
- Przepustka udzielana jest tylko w wyjątkowych uzasadnionych przypadkach przez Prezesa Zarządu Ośrodka lub osobę upoważnioną, za zgodą lekarza psychiatry.
- Za rażące naruszenie „Regulaminu Organizacyjnego” pacjent może zostać wypisany przed terminem zakończenia pobytu
- Pomieszczenia sypialni podczas nieobecności pacjentów są zamknięte (dostępne dla pacjenta całodobowo). Otwieranie i zamykanie nadzoruje pielęgniarka. W trakcie pobytu w pokojach pacjenci nadzorowani są przez wychowawców i pielęgniarki
- Wszelkie zmiany w harmonogramie wymagają akceptacji Prezesa Zarządu Ośrodka.

Opracował:

Sprawdził:

KIEROWNIK  
Zakładu Pielęgnacyjno-Opiekuńczego  
Psychiatrycznego dla Dzieci i Młodzieży

*mgr Izabela Wozniczko*

KIEROWNIK  
ZAKŁADU PIELĘGNIARSTWA  
OPIEKUNIA NIEN  
*[Signature]*

lek. med. Aleksandra Kucyn  
OBEZPIECZENIE LEONICZEGO  
Zakład  
*[Signature]*

**HARMONOGRAM DNIA**  
**ZAKŁAD PIELĘGNACYJNO-OPIEKUŃCZY**  
**PSYCHIATRYCZNY DLA DZIECI I MŁODZIEŻY**  
**ZBROSŁAWICE UL. BATOREGO 8**

Obowiązujący w okresie od 11.01.2020 do 25.01.2020 r.  
**soboty**

**7.15 – 8.00 POBUDKA** - Gimnastyka poranna, toaleta poranna oraz czynności higieniczne wykonywane pod nadzorem pielęgniarek i sanitariusza.

**8.00 – 8.30 ZABIEGI PIELĘGNIARSKIE** – podanie leków.  
Pacjenci otrzymują leki w gabinecie zabiegowym, do którego wchodzi pojedynczo.

**8.30 – 9.00 ŚNIADANIE** - pacjenci przychodzą na śniadanie grupami pod nadzorem pielęgniarek, ratowników medycznych i terapeutów.

**09.00 – 10.00 SPOŁECZNOŚĆ TERAPEUTYCZNA**- obecne pielęgniarki terapeuci.

**10.00 – 11.00 Drobne czynności porządkowe** pod nadzorem pielęgniarek i terapeutów.

**11.00 – 13.00 TERAPIA ZAJĘCIOWA – GRY I ZABAWY** w świetlicy lub parku – w grupach terapeutycznych – pacjenci pod opieką pielęgniarek i terapeutów

**13.00 – 13.30 OBIAD**

Pacjenci przychodzą na obiad grupami pod nadzorem pielęgniarek i terapeutów, Terapeuta bierze udział w karmieniu mniejszych dzieci, uczy zachowania się przy stole, zgłasza pielęgniarkom ewentualne nieprawidłowości np. brak apetytu, odmowa przyjmowania pokarmów.

**13.30 – 14.00 ZABIEGI PIELĘGNIARSKIE** – podanie leków.  
Pacjenci otrzymują leki wchodząc do gabinetu zabiegowego pojedynczo.

**14.00 – 16.00 TERAPIA ZAJĘCIOWA – GRY I ZABAWY** w świetlicy lub parku – w grupach terapeutycznych – pacjenci pod opieką wychowawców i pielęgniarek.

**14.30 – 15.00 PODWIECZOREK**

Pacjenci przychodzą na podwieczorek grupami pod nadzorem wychowawców i pielęgniarek.

**15.00 – 17.30 TERAPIA GRUPOWA**  
**TERAPIA ZAJĘCIOWA**

**17.30– 18.00 KOLACJA**

Pacjenci przychodzą na kolację grupami pod nadzorem pielęgniarek i wychowawców.

**18.00– 18.30 ZABIEGI PIELĘGNIARSKIE** – podanie leków.

Pacjenci otrzymują leki wchodząc do gabinetu zabiegowego pojedynczo, następnie powracają pod opieką pielęgniarek do pokoi.

**18.30 – 19.00 TOALETA WIECZORNA**

Pacjenci codzienne czynności higieniczne wykonują pod opieką pielęgniarek natomiast wychowawcy współuczestniczą doprowadzając pacjentów do łazienki, odbierając pacjentów z łazienki, nadzorują bezpieczeństwo pacjentów przebywających w pokojach

**19.00– 20.45 ZAJĘCIA WŁASNE** – czytanie książek, pisanie listów, opowiadanie bajek, słuchanie muzyki w swoich pokojach. Pacjenci pod opieką pielęgniarek

**20.45 – 21.00 WIECZORNA WIZYTA PIELĘGNIARSKA**

**UWAGA!**  
**OBIEKT I TEREN MONITOROWANY!**

- Pacjenci mają prawo do świadczeń zdrowotnych udzielanych przez personel medyczny z należytą starannością, z poszanowaniem intymności i godności
- Drobne prace wykonywane przez pacjentów nie są podporządkowane celom gospodarczym
- Pacjenci poruszają się po terenie OLR tylko pod opieką opiekunów tzn. pielęgniarek, wychowawców
- Przekazywanie pacjentów przez osoby odpowiedzialne za opiekę, odbywa się zawsze w formie raportu ustnego i pisemnego
- Każdorazowe wyjście pacjentów pod nadzorem wychowawców poza teren Ośrodka wymaga wcześniejszej akceptacji Kierownika, lekarza lub dyżurującej pielęgniarki
- Przepustka udzielana jest tylko w wyjątkowych uzasadnionych przypadkach przez Prezesa Zarządu Ośrodka lub osobę upoważnioną, za zgodą lekarza psychiatry
- Za rażące naruszenie „Regulaminu Organizacyjny” pacjent może zostać wypisany przed terminem zakończenia pobytu
- Pomieszczenia sypialni podczas nieobecności pacjentów są zamknięte (dostępne dla pacjenta całodobowo). Otwieranie i zamykanie nadzoruje pielęgniarka. W trakcie pobytu w pokojach pacjenci nadzorowani przez wychowawców i pielęgniarki
- Wszelkie zmiany w harmonogramie wymagają akceptacji Prezes Zarządu Ośrodka.

Opracował:  
KIEROWNIK  
Zakładu Pielęgnacyjno-Opiekuńczego  
Psychiatrycznego dla Dzieci i Młodzieży  
*mgr Izabela Wójciszko*

Sprawdził:

*[Signature]*

lek. med. Aleksandra Kwiecień-Głaz  
KIEROWNIK  
PODMIOTU LEKARZOWEGO  
Zaakceptował:

**HARMONOGRAM DNIA**  
**ZAKŁAD PIELĘGNACYJNO-OPIEKUŃCZY**  
**PSYCHIATRYCZNY DLA DZIECI I MŁODZIEŻY**  
**ZBROŚLAWICE UL. BATOREGO 8**

Obowiązujący w okresie od 12.01.2020 r. do 26.01.2020  
**niedziele**

**7.30 – 8.00 POBUDKA** - Gimnastyka poranna, toaleta poranna oraz czynności higieniczne wykonywane pod nadzorem pielęgniarek

**8.00 – 8.30 ZABIEGI PIELĘGNIARSKIE** – podanie leków.

Pacjenci otrzymują leki pojedynczo wchodząc do gabinetu zabiegowego, następnie wchodzą na jadalnię.

**8.30 – 9.00 ŚNIADANIE** - pacjenci przychodzą na śniadanie grupami pod nadzorem pielęgniarek

**9.00– 10.00 SPOŁECZNOŚĆ TERAPEUTYCZNA**- pod nadzorem pielęgniarek

**10.00 – 10.45 GRY I ZABAWY ŚWIETLICOWE** – w grupach terapeutycznych – pacjenci pod opieką pielęgniarek, /od godz. 10.00 również pod opieką wychowawców/.

**10.15 – 12.00 Wyjście do kościoła, spacer rekreacyjny** pod nadzorem wychowawców. Pacjenci pozostający w budynku pod opieką pielęgniarek, wychowawcy.

**12.00 – 12.45 ZAJĘCIA REKREACYJNO – SPORTOWE** /wychowawcy i pielęgniarka/ – m. in. zawody sportowe, grill, dyskoteka, konkursy.

**13.00 – 13.30 OBIAD**

Pacjenci przychodzą na obiad grupami pod nadzorem wychowawców, pielęgniarek. Wychowawcy biorą udział w karmieniu mniejszych dzieci, uczą zachowania się przy stole.

**13.30– 14.00 ZABIEGI PIELĘGNIARSKIE** – podanie leków.

Pacjenci otrzymują leki pojedynczo wchodząc do gabinetu zabiegowego.

**14.00 – 14.30 RELAKSACJA** – pacjenci udają się z wychowawcami na muzykoterapię lub idą na spacer.

**10.00 – 17.00 Odwiedziny rodziców lub opiekunów prawnych**

- odwiedzać mogą tylko osoby uprawnione do odwiedzin
- odwiedzający przebywają z dzieckiem w miejscach wyznaczonych Zakładu
- możliwe są odwiedziny w pokoju pacjenta za akceptacją pielęgniarki dyżurującej
- w przypadkach uzasadnionych (na zlecenie lekarza) odwiedziny odbywają się pod nadzorem pielęgniarki
- za zgoda Kierownika Zakładu możliwe są odwiedziny w terminie innym niż w harmonogramie
- wyjście poza teren Ośrodka wymaga zgody Kierownika lub osoby upoważnionej
- pacjenci po powrocie, nawet z krótkiej przepustki, każdorazowo są sprawdzani w obecności opiekuna na okoliczność posiadania przedmiotów niebezpiecznych lub używek
- po odwiedzinach lub przepustce, pielęgniarka każdorazowo w obecności opiekuna sprawdza pozostawione dziecku artykuły spożywcze lub inne przedmioty

**14.30 – 15.00 PODWIECZOREK**

Pacjenci przychodzą na podwieczorek grupami pod nadzorem wychowawców, pielęgniarek

**15.00 – 16.00 GRY I ZABAWY** w świetlicy lub parku – w grupach terapeutycznych – pacjenci pod opieką wychowawców pielęgniarek,

**16.00 – 17.00 ZAJĘCIA REKREACYJNO – SPORTOWE** – m. in. zawody sportowe, spacery po okolicy, dyskoteka, konkursy /wychowawcy i pielęgniarki,

**17.00 – 17.30 TOALETA WIECZORNA**

Pacjenci codzienne czynności higieniczne wykonują pod opieką pielęgniarek i ratowników medycznych, natomiast wychowawcy współuczestniczą doprowadzając pacjentów do łazienki, odbierając pacjentów z łazienki, nadzorują bezpieczeństwo pacjentów przebywających w pokojach

### 17.30– 18.00 KOLACJA

Pacjenci przychodzą na kolację grupami pod nadzorem pielęgniarek

### 18.00 – 18.30 ZABIEGI PIELEŃNIARSKIE – podanie leków.

Pacjenci otrzymują leki pojedynczo wchodząc do gabinetu zabiegowego, następnie powracają do pokoi.

18.30 – 20.45 ZAJĘCIA WŁASNE – czytanie książek, pisanie listów, opowiadanie bajek, oglądanie telewizji, filmów, słuchanie muzyki w swoich pokojach. Pacjenci pod opieką pielęgniarek przebywają w swoich pokojach

### 20.45 – 21.00 WIECZORNA WIZYTA PIELEŃNIARSKA

21.00 – 7.15 CISZA NOCNA – w trakcie ciszy obowiązuje zakaz prowadzenia rozmów telefonicznych.

## UWAGA!

### OBIEKT I TEREN MONITOROWANY!

- Pacjenci mają prawo do świadczeń zdrowotnych udzielanych przez personel medyczny z należytą starannością, z poszanowaniem intymności i godności
- Drobne prace wykonywane przez pacjentów nie są podporządkowane celom gospodarczym
- Pacjenci poruszają się po terenie OLR tylko pod opieką opiekunów tzn. pielęgniarek, wychowawców, terapeutów, ratowników medycznych
- Przekazywanie pacjentów przez osoby odpowiedzialne za opiekę, odbywa się zawsze w formie raportu ustnego i pisemnego
- Każdorazowe wyjście pacjentów pod nadzorem wychowawców poza teren Ośrodka wymaga wcześniejszej akceptacji Kierownika, lekarza lub dyżurującej pielęgniarki
- Przepustka udzielana jest tylko w wyjątkowych uzasadnionych przypadkach przez Prezesa Zarządu Ośrodka lub osobę upoważnioną, za zgodą lekarza psychiatry
- Za rażące naruszenie „Regulaminu Organizacyjnego” pacjent może zostać wypisany przed terminem zakończenia pobytu
- Pomieszczenia sypialni podczas nieobecności pacjentów są zamknięte (dostępne dla pacjenta całodobowo). Otwieranie i zamykanie nadzoruje pielęgniarka. W trakcie pobytu w pokojach pacjenci nadzorowani przez wychowawców, pielęgniarki, ratowników medycznych, terapeutów
- Wszelkie zmiany w harmonogramie wymagają akceptacji Prezesa Zarządu Ośrodka.

Opracował:

Zakładu Pielęgnacyjno-Opiekuńczego  
Psychiatrycznego dla Dzieci i Młodzieży

mgr Izabela Woźniczko

Sprawdził:

KIEROWNIK  
OPROZADU

Zaakceptował:  
lek. med. Aleksandra  
KIEROWNIK  
POMIOTU LEONICZEGO