

HARMONOGRAM DNIA
ZAKŁAD PIELĘGNACYJNO-OPIEKUŃCZY
PSYCHIATRYCZNY DLA DZIECI I MŁODZIEŻY
ZBROSLAWICE UL. BATOREGO 8

Obowiązujący w okresie od 16.03.2020 r. do odwołania
od poniedziałku do piątku

7.15 – 8.00 POBUDKA - Gimnastyka poranna, toaleta poranna oraz czynności higieniczne wykonywane pod nadzorem pielęgniarek i terapeutów, wizyta pielęgniarska.

8.00 – 8.30 ZABIEGI PIELĘGNIARSKIE – podanie leków.

Pacjenci otrzymują leki pojedynczo wchodząc do gabinetu zabiegowego, następnie wchodzi na jadalnię pod opieką pielęgniarek i terapeutów

8.30 – 9.00 ŚNIADANIE - pacjenci przychodzą na śniadanie grupami pod nadzorem pielęgniarek i terapeutów. Pielęgniarki biorą udział w karmieniu młodszych dzieci, uczą zachowania się przy stole.

09.00– 10.00 SPOŁECZNOŚĆ TERAPEUTYCZNA- pod nadzorem pielęgniarki, psychologa, terapeutów

10.00 – 13.00 GRY I ZABAWY w świetlicy lub parku – w grupach terapeutycznych – pacjenci pod opieką pielęgniarek, terapeutów, fizjoterapeuty.

KINEZYTERAPIA grupowa (wg harmonogramu)- fizjoterapeuta

TERAPIA ZAJĘCIOWA (wg programu)- terapeuci zajęciowi

13.00 – 13.30 OBIAD

Pacjenci przychodzą na obiad grupami pod nadzorem pielęgniarek i terapeutów. Terapeuci biorą udział w karmieniu mniejszych dzieci, uczą zachowania się przy stole, zgłaszają pielęgniarkom ewentualne nieprawidłowości np. brak apetytu, odmowa przyjmowania pokarmów.

13.30 – 14.00 ZABIEGI PIELĘGNIARSKIE – podanie leków.

Pacjenci otrzymują leki pojedynczo wchodząc do gabinetu zabiegowego.

14.00 – 17.30 ZAJĘCIA PROGRAMOWE

Zajęcia prowadzone wg programów opracowanych dla poszczególnych grup schorzeń, co tydzień weryfikowane przez zespół interdyscyplinarny na spotkaniu w środy w godzinach 14.00 – 16.00 m. in. dla każdego pacjenta obejmuje;

Terapia rekreacyjna – codziennie

Terapia zajęciowa – od pon. do sob.

Choreoterapia – 1 x w tyg.

Terapia muzyczna – 3 x w tyg.

Kinezyterapia – od pon. do pt.

Psychoterapia w formie zabaw – 2 x w tyg.

Psychoterapia indywidualna – od pon. do sob. - wg potrzeb

Psychodrama – 1 x w tyg.

Terapia grupowa – codziennie, w tym społeczność terapeutyczna

14.30 – 15.00 PODWIECZOREK

Pacjenci przychodzą na podwieczorek grupami pod nadzorem wychowawców i pielęgniarki.

15.00– 16.00 Wydawanie czystej odzieży w świetlicy /wtorek czwartek/ - pielęgniarka wydaje czystą odzież wychowawcom, którzy pomagają dzieciom w sortowaniu i układaniu rzeczy w szafach, po uprzednim otwarciu pokoi przez pielęgniarkę. Wychowawcy nadzorują porządkowanie ubrań w szafach, motywują pacjentów do dbania o porządek wokół siebie. Pacjenci opuszczają swoje pokoje pod opieką wychowawców, po uprzednim sprawdzeniu szafek ubraniowych przez pielęgniarkę dyżurną.

17.30 – 18.00 KOLACJA

Pacjenci przychodzą na kolację grupami pod nadzorem pielęgniarki i wychowawców. Wychowawcy biorą udział w karmieniu mniejszych dzieci, uczą zachowania się przy stole, zgłaszają pielęgniarce ewentualne nieprawidłowości np. brak apetytu, odmowa przyjmowania pokarmów.

18.00– 18.30 ZABIEGI PIELĘGNIARSKIE – podanie leków.

Pacjenci otrzymują leki pojedynczo wchodząc do gabinetu zabiegowego, następnie powracają pod opieką wychowawców do pokoi.

18.30 – 19.00 TOALETA WIECZORNA

Pacjenci codzienne czynności higieniczne wykonują pod opieką pielęgniarek, natomiast wychowawcy współuczestniczą doprowadzając pacjentów do łazienki, odbierając pacjentów z łazienki, nadzorują bezpieczeństwo pacjentów przebywających w pokojach.

19.00 – 20.45 ZAJĘCIA WŁASNE – czytanie książek, pisanie listów, opowiadanie bajek, oglądanie telewizji, filmów, słuchanie muzyki w swoich pokojach. Pacjenci pod opieką pielęgniarek przebywają w swoich pokojach.

20.45 – 21.00 WIECZORNA WIZYTA PIELĘGNIARSKA

21.00 – 7.15 CISZA NOCNA – w trakcie ciszy obowiązuje zakaz prowadzenia rozmów telefonicznych.

UWAGA!

OBIEKT I TEREN MONITOROWANY!

- Pacjenci mają prawo do świadczeń zdrowotnych udzielanych przez personel medyczny z należytą starannością, z poszanowaniem intymności i godności
- Drobne prace wykonywane przez pacjentów nie są podporządkowane celom gospodarczym
- Pacjenci poruszają się po terenie OLR tylko pod opieką opiekunów tzn. pielęgniarek, wychowawców
- Przekazywanie pacjentów przez osoby odpowiedzialne za opiekę, odbywa się zawsze w formie raportu ustnego i pisemnego
- Każdorazowe wyjście pacjentów pod nadzorem wychowawców poza teren Ośrodka wymaga wcześniejszej akceptacji Kierownika, lekarza lub dyżurującej pielęgniarki
- Przepustka udzielana jest tylko w wyjątkowych uzasadnionych przypadkach przez Prezesa Zarządu Ośrodka lub osobę upoważnioną, za zgodą lekarza psychiatry.
- Za rażące naruszenie „Regulaminu Organizacyjnego” pacjent może zostać wypisany przed terminem zakończenia pobytu
- Pomieszczenia sypialni podczas nieobecności pacjentów są zamknięte (dostępne dla pacjenta całodobowo). Otwieranie i zamykanie nadzoruje pielęgniarka. W trakcie pobytu w pokojach pacjenci nadzorowani są przez wychowawców i pielęgniarki
- Wszelkie zmiany w harmonogramie wymagają akceptacji Prezesa Zarządu Ośrodka.

Opracował:

Sprawdził:

KIEROWNIK
Zakładu Pielęgnacyjno-Opiekuńczego
Psychiatrycznego dla Dzieci i Młodzieży

mgr Izabela Woźniczko

Zaakceptował:

PREZES ZARZĄDU

Grazyna Ostrowska

**HARMONOGRAM DNIA
ZAKŁAD PIELĘGNACYJNO-OPIEKUŃCZY
PSYCHIATRYCZNY DLA DZIECI I MŁODZIEŻY
ZBROSŁAWICE UL. BATOREGO 8**

Obowiązujący w okresie od 21.03.2020 do odwołania
soboty

7.15 – 8.00 POBUDKA - Gimnastyka poranna, toaleta poranna oraz czynności higieniczne wykonywane pod nadzorem pielęgniarek i terapeutów

8.00 – 8.30 ZABIEGI PIELĘGNIARSKIE – podanie leków.
Pacjenci otrzymują leki w gabinecie zabiegowym, do którego wchodzi pojedynczo.

8.30 – 9.00 ŚNIADANIE - pacjenci przychodzą na śniadanie grupami pod nadzorem pielęgniarek, terapeutów.

09.00 – 10.00 SPOŁECZNOŚĆ TERAPEUTYCZNA- obecne pielęgniarki i terapeuci.

10.00 – 11.00 Drobne czynności porządkowe pod nadzorem pielęgniarek i terapeutów.

11.00 – 13.00 TERAPIA ZAJĘCIOWA – GRY I ZABAWY w świetlicy lub parku – w grupach terapeutycznych – pacjenci pod opieką pielęgniarek i terapeutów

13.00 – 13.30 OBIAD

Pacjenci przychodzą na obiad grupami pod nadzorem pielęgniarek i terapeutów, Terapeuta bierze udział w karmieniu mniejszych dzieci, uczy zachowania się przy stole, zgłasza pielęgniarkom ewentualne nieprawidłowości np. brak apetytu, odmowa przyjmowania pokarmów.

13.30 – 14.00 ZABIEGI PIELĘGNIARSKIE – podanie leków.
Pacjenci otrzymują leki wchodząc do gabinetu zabiegowego pojedynczo.

14.00 – 16.00 TERAPIA ZAJĘCIOWA – GRY I ZABAWY w świetlicy lub parku – w grupach terapeutycznych – pacjenci pod opieką wychowawców i pielęgniarek.

14.30 – 15.00 PODWIECZOREK

Pacjenci przychodzą na podwieczorek grupami pod nadzorem wychowawców i pielęgniarek.

**15.00 – 17.30 TERAPIA GRUPOWA
TERAPIA ZAJĘCIOWA**

17.30– 18.00 KOLACJA

Pacjenci przychodzą na kolację grupami pod nadzorem pielęgniarek i wychowawców.

18.00– 18.30 ZABIEGI PIELĘGNIARSKIE – podanie leków.

Pacjenci otrzymują leki wchodząc do gabinetu zabiegowego pojedynczo, następnie powracają pod opieką pielęgniarek do pokoi.

18.30 – 19.00 TOALETA WIECZORNA

Pacjenci codzienne czynności higieniczne wykonują pod opieką pielęgniarek natomiast wychowawcy współuczestniczą doprowadzając pacjentów do łazienki, odbierając pacjentów z łazienki, nadzorują bezpieczeństwo pacjentów przebywających w pokojach

19.00– 20.45 ZAJĘCIA WŁASNE – czytanie książek, pisanie listów, opowiadanie bajek, słuchanie muzyki w swoich pokojach. Pacjenci pod opieką pielęgniarek

20.45 – 21.00 WIECZORNA WIZYTA PIELĘGNIARSKA


UWAGA!

OBIEKT I TEREN MONITOROWANY!

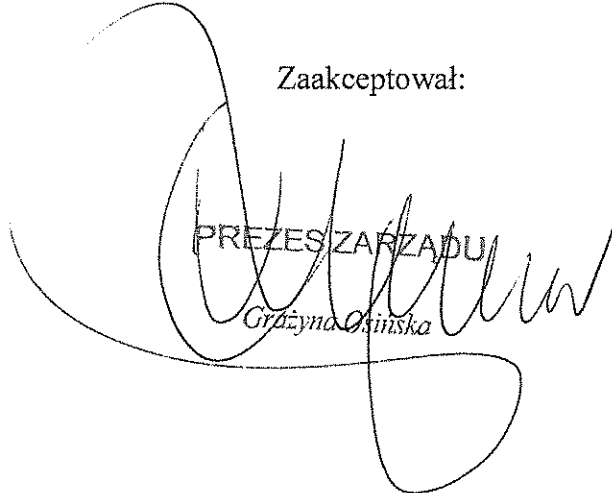
- Pacjenci mają prawo do świadczeń zdrowotnych udzielanych przez personel medyczny z należytą starannością, z poszanowaniem intymności i godności
- Drobne prace wykonywane przez pacjentów nie są podporządkowane celom gospodarczym
- Pacjenci poruszają się po terenie OLR tylko pod opieką opiekunów tzn. pielęgniarek, wychowawców
- Przekazywanie pacjentów przez osoby odpowiedzialne za opiekę, odbywa się zawsze w formie raportu ustnego i pisemnego
- Każdorazowe wyjście pacjentów pod nadzorem wychowawców poza teren Ośrodka wymaga wcześniejszej akceptacji Kierownika, lekarza lub dyżurującej pielęgniarki
- Przepustka udzielana jest tylko w wyjątkowych uzasadnionych przypadkach przez Prezesa Zarządu Ośrodka lub osobę upoważnioną, za zgodą lekarza psychiatry
- Za rażące naruszenie „Regulaminu Organizacyjny” pacjent może zostać wypisany przed terminem zakończenia pobytu
- Pomieszczenia sypialni podczas nieobecności pacjentów są zamknięte (dostępne dla pacjenta całodobowo). Otwieranie i zamykanie nadzoruje pielęgniarka. W trakcie pobytu w pokojach pacjenci nadzorowani przez wychowawców i pielęgniarki
- Wszelkie zmiany w harmonogramie wymagają akceptacji Prezes Zarządu Ośrodka.

Opracował:

Sprawdził:

KIEROWNIK
Zakładu Pielęgnacyjno-Opiekunczego
Psychiatrycznego dla Dzieci i Młodzieży

mgr Izabela Woźniczko

Zaakceptował:


PREZES ZARZĄDU
Grażyna Osinska

HARMONOGRAM DNIA
ZAKŁAD PIELĘGNACYJNO-OPIEKUŃCZY
PSYCHIATRYCZNY DLA DZIECI I MŁODZIEŻY
ZBROŚLAWICE UL. BATOREGO 8

Obowiązujący w okresie od 22.03.2020 r. do odwołania
niedziele

7.30 – 8.00 POBUDKA - Gimnastyka poranna, toaleta poranna oraz czynności higieniczne wykonywane pod nadzorem pielęgniarek

8.00 – 8.30 ZABIEGI PIELĘGNIARSKIE – podanie leków.

Pacjenci otrzymują leki pojedynczo wchodząc do gabinetu zabiegowego, następnie wchodzą na jadalnię.

8.30 – 9.00 ŚNIADANIE - pacjenci przychodzą na śniadanie grupami pod nadzorem pielęgniarek

9.00– 10.00 SPOŁECZNOŚĆ TERAPEUTYCZNA- pod nadzorem pielęgniarek

10.00 – 10.45 GRY I ZABAWY ŚWIETLICOWE – w grupach terapeutycznych – pacjenci pod opieką pielęgniarek, /od godz. 10.00 również pod opieką wychowawców/.

10.15 – 12.00 Spacer rekreacyjny pod nadzorem wychowawców na terenie Zakładu. Pacjenci pozostający w budynku pod opieką pielęgniarek, wychowawcy.

12.00 – 12.45 ZAJĘCIA REKREACYJNO – SPORTOWE /wychowawcy i pielęgniarka/ – m. in. zawody sportowe, dyskoteka, konkursy.

13.00 – 13.30 OBIAD

Pacjenci przychodzą na obiad grupami pod nadzorem wychowawców, pielęgniarek. Wychowawcy biorą udział w karmieniu mniejszych dzieci, uczą zachowania się przy stole.

13.30– 14.00 ZABIEGI PIELĘGNIARSKIE – podanie leków.

Pacjenci otrzymują leki pojedynczo wchodząc do gabinetu zabiegowego.

14.00 – 14.30 RELAKSACJA – pacjenci udają się z wychowawcami na muzykoterapię lub idą na spacer.

14.30 – 15.00 PODWIECZOREK

Pacjenci przychodzą na podwieczorek grupami pod nadzorem wychowawców, pielęgniarek

15.00 – 16.00 GRY I ZABAWY w świetlicy lub parku – w grupach terapeutycznych – pacjenci pod opieką wychowawców pielęgniarek,

16.00 – 17.00 ZAJĘCIA REKREACYJNO – SPORTOWE – m. in. zawody sportowe, spacer po okolicy, dyskoteka, konkursy /wychowawcy i pielęgniarki,

17.00 – 17.30 TOALETA WIECZORNA

Pacjenci codzienne czynności higieniczne wykonują pod opieką pielęgniarek i ratowników medycznych, natomiast wychowawcy współuczestniczą doprowadzając pacjentów do łazienki, odbierając pacjentów z łazienki, nadzorują bezpieczeństwo pacjentów przebywających w pokojach

17.30– 18.00 KOLACJA

Pacjenci przychodzą na kolację grupami pod nadzorem pielęgniarek

18.00 – 18.30 ZABIEGI PIELĘGNIARSKIE – podanie leków.

Pacjenci otrzymują leki pojedynczo wchodząc do gabinetu zabiegowego, następnie powracają do pokoi.

18.30 – 20.45 ZAJĘCIA WŁASNE – czytanie książek, pisanie listów, opowiadanie bajek, oglądanie telewizji, filmów, słuchanie muzyki w swoich pokojach. Pacjenci pod opieką pielęgniarek przebywają w swoich pokojach


20.45 – 21.00 WIECZORNA WIZYTA PIEŁĘGNIARSKA

21.00 – 7.15 CISZA NOCNA – w trakcie ciszy obowiązuje zakaz prowadzenia rozmów telefonicznych.

UWAGA!

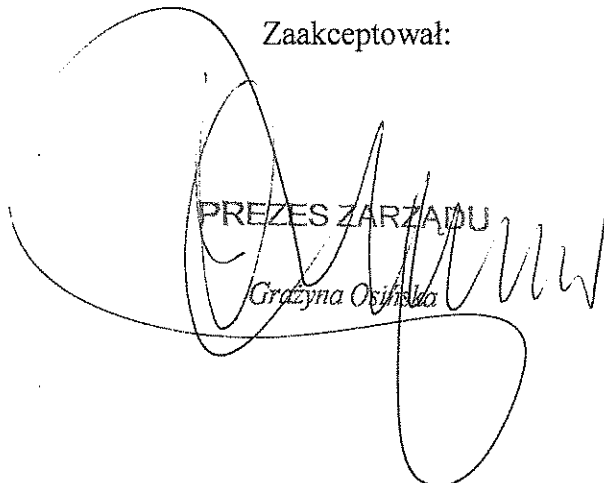
OBIEKT I TEREN MONITOROWANY!

- Pacjenci mają prawo do świadczeń zdrowotnych udzielanych przez personel medyczny z należytą starannością, z poszanowaniem intymności i godności
- Drobne prace wykonywane przez pacjentów nie są podporządkowane celom gospodarczym
- Pacjenci poruszają się po terenie OLR tylko pod opieką opiekunów tzn. pielęgniarek, wychowawców, terapeutów, ratowników medycznych
- Przekazywanie pacjentów przez osoby odpowiedzialne za opiekę, odbywa się zawsze w formie raportu ustnego i pisemnego
- Każdorazowe wyjście pacjentów pod nadzorem wychowawców poza teren Ośrodka wymaga wcześniejszej akceptacji Kierownika, lekarza lub dyżurującej pielęgniarki
- Przepustka udzielana jest tylko w wyjątkowych uzasadnionych przypadkach przez Prezesa Zarządu Ośrodka lub osobę upoważnioną, za zgodą lekarza psychiatry
- Za rażące naruszenie „Regulaminu Organizacyjnego” pacjent może zostać wypisany przed terminem zakończenia pobytu
- Pomieszczenia sypialni podczas nieobecności pacjentów są zamknięte (dostępne dla pacjenta całodobowo). Otwieranie i zamykanie nadzoruje pielęgniarka. W trakcie pobytu w pokojach pacjenci nadzorowani przez wychowawców, pielęgniarki, ratowników medycznych, terapeutów
- Wszelkie zmiany w harmonogramie wymagają akceptacji Prezesa Zarządu Ośrodka.

Opracował:
Zakład Pielęgnacyjno-Opiekuńczy
Psychiatryczny dla Dzieci i Młodzieży

mgr Izabela Wozniczko

Sprawdził:

Zaakceptował:


PREZES ZARZĄDU
Grażyna Osipińska