

**HARMONOGRAM DNIA  
ZAKŁAD PIELĘGNACYJNO-OPIEKUŃCZY,  
PSYCHIATRYCZNY DLA DZIECI I MŁODZIEŻY  
KAMIENIEC UL. POLNA 2**

Obowiązujący w okresie od 01.09.2021r. do odwołania  
**od poniedziałku do piątku**

**6.30-7.15 POBUDKA** - Gimnastyka poranna, toaleta poranna oraz czynności higieniczne wykonywane pod nadzorem pielęgniarki, wizyta pielęgniarska.

**7.15-7.40 ZABIEGI PIELĘGNIARSKIE** – podanie leków, wykonywanie innych zabiegów pielęgniarskich zleconych przez lekarza. Pacjenci otrzymują leki pojedynczo wchodząc do gabinetu zabiegowego, następnie wychodzą na jadalnię pod opieką pielęgniarki .

**7.45-8.15 ŚNIADANIE** - pacjenci przychodzą na śniadanie grupami pod nadzorem pielęgniarki, opiekuna, rat. medycznego. Pielęgniarki i personel pomocniczy biora udział w karmieniu młodszych dzieci, uczą zachowania się przy stole. Pacjenci nie przemieszczają się po jadalni, wszelkie potrzeby sygnalizują przez podniesienie ręki, potrzeby pacjentów na jadalni są zaspakajane przez personel: pielęgniarki, terapeutów, wychowawców, fizjoterapeutów, salowe.

**8.15-8.30 PRZYGOTOWANIE DO WYJŚCIA DO SZKOŁY**

**8.30-8.50 PRZEJAZD DO SZKOŁY**- pacjenci oczekujący na przejazd pod opieką pielęgniarek, pacjenci przewożeni pod opieką nauczycieli.

**8.50-13.30 ZAJĘCIA SZKOLNE**

**13.30 – 14.00 PRZEJAZD ZE SZKOŁY DO OŚRODKA** ( pacjenci przewożeni w II turach pod opieką nauczycieli).

**14.00-14.30- OBIAD**

Pacjenci przychodzą na obiad grupami pod nadzorem pielęgniarek, wychowawców, terapeutów zajęciowych. Opiekunowie ( pielęgniarki, wychowawcy, terapeuci zajęciowi) biorą udział w karmieniu młodszych dzieci, uczą zachowania się przy stole, zgłasza pielęgniarkom ewentualne nieprawidłowości np. brak apetytu, odmowa przyjmowania pokarmów. Pacjenci nie przemieszczają się po jadalni, wszelkie potrzeby sygnalizują przez podniesienie ręki. Opiekunowie ( pielęgniarki, wychowawcy, terapeuci zajęciowi, salowe) realizują potrzeby dziecka w zakresie posiłku.

**14.30- 15.00 ZABIEGI PIELĘGNIARSKIE** – podanie leków, oraz wykonywanie innych zabiegów zleconych przez lekarza.  
Pacjenci otrzymują leki pojedynczo wchodząc do gabinetu zabiegowego.

**15.00 – 15.30 SPOŁECZNOŚĆ TERAPEUTYCZNA**

**15.30-15.45 PODWIECZOREK**

Pacjenci przychodzą na podwieczorek grupami pod nadzorem wychowawców i pielęgniarki. Pacjenci nie przemieszczają się po jadalni, wszelkie potrzeby sygnalizują przez podniesienie ręki, potrzeby pacjentów na jadalni są zaspakajane przez personel: (wychowawców, pielęgniarki, salowe).

**15.30- 16.30 WYDAWANIE CZYSTEJ ODZIEŻY ( wtorek, sobota) -** pielęgniarka wydaje czystą odzież wychowawcom, którzy pomagają dzieciom w sortowaniu i układaniu rzeczy w szafach, po uprzednim otwarciu pokoi przez pielęgniarkę. Wychowawcy nadzorują porządkowanie ubrań w szafach, motywują pacjentów do dbania o porządek wokół siebie. Pacjenci opuszczają swoje pokoje pod opieką wychowawców, po uprzednim sprawdzeniu szafek ubraniowych przez pielęgniarkę dyżurną.

#### **15.45 – 17.30 ZAJECIA PROGRAMOWE**

Zajęcia prowadzone wg programów opracowanych dla poszczególnych grup schorzeń, co tydzień weryfikowane przez zespół interdyscyplinarny na spotkaniu w czwartki w godzinach 14.00 – 16.00 m. in. dla każdego pacjenta obejmuje;

**Terapia rekreacyjna** – codziennie

**Terapia zajęciowa** – od pon. do sob.

**Choreoterapia** – 1 x w tyg.

**Terapia muzyczna** – 3 x w tyg.

**Psychoterapia w formie zabaw** – 2 x w tyg.

**Psychoterapia indywidualna** – od pon. do sob. - wg potrzeb

**Terapia grupowa** – codziennie, w tym społeczność terapeutyczna

#### **17.30 – 18.00 KOLACJA**

Pacjenci przychodzą na kolację pod nadzorem pielęgniarki i wychowawców. Opiekunowie ( pielęgniarki, wychowawcy, biorą udział w karmieniu mniejszych dzieci, uczą zachowania się przy stole, zgłaszają pielęgniarce ewentualne nieprawidłowości np. brak apetytu, odmowa przyjmowania pokarmów. Pacjenci nie przemieszczają się po jadalni. Swoje potrzeby zgłaszają opiekunom, przez podniesienie ręki. Opiekunowie ( pielęgniarki, wychowawcy, salowe ) realizują potrzeby dziecka w zakresie posiłku.

**18.00– 18.30 ZABIEGI PIELĘGNIARSKIE** – podanie leków, oraz wykonywanie innych zabiegów pielęgniarских zleconych przez lekarza.

Pacjenci otrzymują leki pojedynczo wchodząc do gabinetu zabiegowego, następnie powracają pod opieką wychowawców do pokoi.

#### **18.30 – 19.00 TOALETA WIECZORNA**

Pacjenci powracają pod opieką wychowawców do pokoi, codzienne czynności higieniczne wykonują pod opieką wychowawców, natomiast kąpiel pod nadzorem pielęgniarek.

**19.00 – 19.30. PRZEGLĄD SAL.** Pielęgniarka z wychowawcą przegląda sale dzieci pod kątem czystości, porządku w szafach i szafkach przyłóżkowych, sprawdza przygotowanie odzieży na następny dzień.

**19.30 – 20.45 ZAJECIA WŁASNE** – czytanie książek, pisanie listów, opowiadanie bajek, oglądanie telewizji, filmów, słuchanie muzyki w swoich pokojach. Pacjenci pod opieką pielęgniarki, opiekuna medycznego, ratownika medycznego.

#### **20.45– 21.00 WIECZORNA WIZYTA PIELĘGNIARSKA**

**21.00 – 6.30 CISZA NOCNA** – w trakcie ciszy obowiązuje zakaz prowadzenia rozmów telefonicznych.

**UWAGA!**  
**OBIEKT I TEREN MONITOROWANY!**

- Pacjenci mają prawo do świadczeń zdrowotnych udzielanych przez personel medyczny z należytą starannością, z poszanowaniem intymności i godności
- Drobne prace wykonywane przez pacjentów nie są podporządkowane celom gospodarczym
- Pacjenci poruszają się po terenie OLR tylko pod opieką opiekunów tzn. pielęgniarek, wychowawców, terapeutów, fizjoterapeutów
- Przekazywanie pacjentów przez osoby odpowiedzialne za opiekę, odbywa się zawsze w formie raportu ustnego i pisemnego
- Przepustka udzielana jest tylko w wyjątkowych uzasadnionych przypadkach przez Prezesa Zarządu Ośrodka lub osobę upoważnioną, za zgodą lekarza psychiatry
- Za rażące naruszenie „Regulaminu Organizacyjny” pacjent może zostać wypisany przed terminem zakończenia pobytu
- Pomieszczenia sypialni podczas nieobecności pacjentów są zamknięte (dostępne dla pacjenta całodobowo). Otwieranie i zamykanie nadzoruje pielęgniarka. W trakcie pobytu w pokojach pacjenci nadzorowani przez wychowawców, terapeutów, pielęgniarki, fizjoterapeutów
- Wszelkie zmiany w harmonogramie wymagają akceptacji Zarządu Ośrodka.
  
- W przypadku zajęć grupowych grupa uczestników zajęć rehabilitacyjnych, terapeutycznych i wychowawczych musi być dostosowana do potrzeb i możliwości dzieci i młodzieży przy uwzględnieniu konieczności zapewnienia bezpiecznych i higienicznych warunków realizacji zajęć. Zaleca się pracę indywidualną lub w małych grupach 6 -8 osób o stałym składzie.
  
- Pielęgniarka, terapeuta, fizjoterapeuta podczas realizacji wszystkich czynności przy pacjencie zobowiązany jest do **stosowania zasad maksymalnie bezpiecznych, koniecznych dla ochrony indywidualnej** (zgodnie z zaleceniami GIS, WHO) zapewniających bezpieczeństwo zarówno personelowi jak i pacjentowi.
  
- Personel Ośrodka oraz ZSS przy wejściu do obiektu sprawdzana ma temperaturę, musi dezynfekować dezynfekowane ręce oraz w przypadku dłuższej nieobecności, po chorobie, wypełnia ankietę z wywiadem epidemiologicznym.
  
- Personel powinien podczas zajęć z pacjentami przestrzegać indywidualnego podejścia do pacjenta w sposób uwzględniający potencjalne ryzyko zakażenia.
  
- Personel w miarę możliwości **powinien być przyporządkowany do jednej grupy pacjentów przez cały okres pobytu** celem ograniczenia potencjalnego ryzyka epidemiologicznego
  
- Personel i pacjenci są zobowiązani do mycia i dezynfekcji rąk, zgodnie z obowiązującymi standardami,
  
- Po każdym przeprowadzonym zabiegu lub przeprowadzonych zajęciach pracownik wykonuje **dezynfekcję stanowisk z uwzględnieniem wszystkich elementów wyposażenia, z którymi pacjent miał kontakt** (leżanka, przyrządy do ćwiczeń, stoliki, biurka, klamki, lamy, poręcze, dozowniki na preparaty do higieny rąk oraz na ręczniki jednorazowe, pojemniki na odpady). Pomieszczenie powinno każdorazowo zostać wywietrzone po opuszczeniu go przez pacjenta.

- W przypadku podejrzenia zakażenia – SARS -CoV 2 należy wdrożyć postępowanie zgodnie z Procedura „Postępowanie z w przypadku podejrzenia zakażenia koronawirusem 2019 – SARS -CoV 2 wprowadzonej Anekssem Nr 1/2020 z dnia 16.03.2020 r. do Zarządzenia nr10/2020 z dnia 02.03.2020 Prezesa Zarządu Ośrodka Leczniczo Rehabilitacyjnego „Pałac- Kamieniec sp. zo.o. Oraz stosować się ściśle do wydawanych przez PPIS instrukcji i poleceń. oraz zgłosić incydent Kierownikowi Oddziału, Kierownikowi Podmiotu Leczniczego.

Opracował:

p.o. **KIEROWNIK**  
Zakładu Pielęgnacyjno-Opiekuńczego  
Psychiatrycznego dla Dzieci i Młodzieży

*mgr Anna Stanek*

Sprawdził:

*mgr Aleksandra...*

**KIEROWNIK**  
PODMIOTU LECZNICZEGO

Zaakceptował:

**PREZES ZARZĄDU**

*Bożena...* Dziechciarz

**HARMONOGRAM DNIA  
ZAKŁAD PIELĘGNACYJNO-OPIEKUŃCZY  
PSYCHIATRYCZNY DLA DZIECI I MŁODZIEŻY  
KAMIENIEC UL. POLNA 2**

Obowiązujący w okresie od 01.09.2021r. Do odwołania.

**soboty**

**7.00 – 7.30 POBUDKA** - Gimnastyka poranna, toaleta poranna oraz czynności higieniczne wykonywane pod nadzorem pielęgniarek, rat.med, opiekunów.

**7.30 – 8.00 ZABIEGI PIELĘGNIARSKIE**

podanie leków. Pacjenci otrzymują leki pojedynczo wchodząc do gabinetu zabiegowego, następnie wychodzą na jadalnię.

**8.00 – 8.30 ŚNIADANIE** - pacjenci przychodzą na śniadanie grupami pod nadzorem pielęgniarek, i terapeutów. Pacjenci nie przemieszczają się po jadalni, wszelkie potrzeby sygnalizują przez podniesienie ręki, potrzeby pacjentów na jadalni są zaspakajane przez personel: pielęgniarki, opiekuna lub ratownika medycznego,

**8.30 – 09.00 Drobne czynności porządkowe:** układanie w szafie, porządki w szafce nocnej, ścielenie łóżek) – pod nadzorem personelu med.

**9.00– 10.00 SPOŁECZNOŚĆ TERAPEUTYCZNA-** pod nadzorem personelu med.

**10.00 – 13.00 GRY I ZABAWY** w świetlicy lub parku – w grupach terapeutycznych – pacjenci pod opieką pielęgniarek, terapeutów, **TERAPIA ZAJĘCIOWA** (wg programu)- terapeutów. *+ zab. pielęgnacyjne (obczernienie paznokci i kontrole włosów)*

**13.00– 13.30 OBIAD**

Pacjenci przychodzą na obiad grupami pod nadzorem wychowawców i pielęgniarek. Personel bierze udział w karmieniu mniejszych dzieci, uczy zachowania się przy stole. Pacjenci nie przemieszczają się po jadalni, wszelkie potrzeby sygnalizują przez podniesienie ręki, potrzeby pacjentów na jadalni są zaspakajane przez personel: pielęgniarki, wychowawców, terapeutów

**13.30 – 14.00 ZABIEGI PIELĘGNIARSKIE** – podanie leków.

Pacjenci otrzymują leki pojedynczo wchodząc do gabinetu zabiegowego.

**14.30 – 15.00 PODWIECZOREK**

Pacjenci przychodzą na podwieczorek grupami pod nadzorem wychowawców i pielęgniarek. Pacjenci nie przemieszczają się po jadalni, wszelkie potrzeby sygnalizują przez podniesienie ręki, potrzeby pacjentów na jadalni są zaspakajane przez personel: wychowawców, pielęgniarki, terapeutów i inny pers.med.

**15.15-16.00 WYDAWANIE ODZIEŻY**

pielęgniarka wydaje czystą odzież wychowawcom, którzy pomagają dzieciom w sortowaniu i układaniu rzeczy w szafach, po uprzednim otwarciu pokoi przez pielęgniarkę. Wychowawcy nadzorują porządkowanie ubrań w szafach, motywują pacjentów do dbania o porządek wokół siebie. Pacjenci opuszczają swoje pokoje pod opieką wychowawców, po uprzednim sprawdzeniu szafek ubraniowych przez pielęgniarkę dyżurną.

**16.00 – 17.30 ZAJĘCIA REKREACYJNO – SPORTOWE** – m. in. zawody sportowe, spacer po okolicy, dyskoteka, konkursy /wychowawcy i pielęgniarki/.

### **17.30– 18.00 KOLACJA**

Pacjenci przychodzą na kolację grupami pod nadzorem pielęgniarek i wychowawców. Pacjenci nie przemieszczają się po jadalni, wszelkie potrzeby sygnalizują przez podniesienie ręki, potrzeby pacjentów na jadalni są zaspakajane przez personel: wychowawców, pielęgniarki, terapeutów, pers.med.

### **18.00 – 18.30 ZABIEGI PIELEŃNIARSKIE** – podanie leków.

Pacjenci otrzymują leki pojedynczo wchodząc do gabinetu zabiegowego, następnie powracają do pokoi pod opieką wychowawców.

### **18.30– 19.00 TOALETA WIECZORNA**

Pacjenci codzienne czynności higieniczne wykonują pod opieką wychowawców, natomiast kąpiel tylko pod nadzorem pielęgniarek:

**19.00 – 19.30 PRZEGLĄD SAL** – Pielęgniarka z wychowawcą przegląda sale dzieci pod kątem czystości, porządku w szafach i szafkach przyłóżkowych, sprawdza przygotowanie odzieży na następny dzień.

**19.30 – 20.45 ZAJECIA WŁASNE** – czytanie książek, pisanie listów, opowiadanie bajek, oglądanie telewizji, filmów, słuchanie muzyki w swoich pokojach. Pacjenci pod opieką wychowawców, pielęgniarek.

### **20.45– 21.00 WIECZORNA WIZYTA PIELEŃNIARSKA**

**21.00 – 07.00 CISZA NOCNA** – w trakcie ciszy obowiązuje zakaz prowadzenia rozmów telefonicznych.

### **UWAGA!**

#### **OBIĘKT I TEREN MONITOROWANY!**

- Pacjenci mają prawo do świadczeń zdrowotnych udzielanych przez personel medyczny z należytą starannością, z poszanowaniem intymności i godności
- Drobne prace wykonywane przez pacjentów nie są podporządkowane celom gospodarczym
- Pacjenci poruszają się po terenie OLR tylko pod opieką opiekunów tzn. pielęgniarek, wychowawców, terapeutów, fizjoterapeutów
- Przekazywanie pacjentów przez osoby odpowiedzialne za opiekę, odbywa się zawsze w formie raportu ustnego i pisemnego
- Przepustka udzielana jest tylko w wyjątkowych uzasadnionych przypadkach przez Prezesa Zarządu Ośrodka lub osobę upoważnioną, za zgodą lekarza psychiatry
- Za rażące naruszenie „Regulaminu Organizacyjny” pacjent może zostać wypisany przed terminem zakończenia pobytu
- Pomieszczenia sypialni podczas nieobecności pacjentów są zamknięte (dostępne dla pacjenta całodobowo). Otwieranie i zamykanie nadzoruje pielęgniarka. W trakcie pobytu w pokojach pacjenci nadzorowani przez wychowawców, terapeutów, pielęgniarki, fizjoterapeutów
- Wszelkie zmiany w harmonogramie wymagają akceptacji Zarządu Ośrodka.

- W przypadku zajęć grupowych grupa uczestników zajęć rehabilitacyjnych, terapeutycznych i wychowawczych musi być dostosowana do potrzeb i możliwości dzieci i młodzieży przy uwzględnieniu konieczności zapewnienia bezpiecznych i higienicznych warunków realizacji zajęć. Zaleca się pracę indywidualną lub w małych grupach 6 -8 osób o stałym składzie.
- Pielęgniarka, terapeuta, fizjoterapeuta podczas realizacji wszystkich czynności przy pacjencie zobowiązany jest do **stosowania zasad maksymalnie bezpiecznych, koniecznych dla ochrony indywidualnej** (zgodnie z zaleceniami GIS, WHO) zapewniających bezpieczeństwo zarówno personelowi jak i pacjentowi.
- Personel Ośrodka oraz ZSS przy wejściu do obiektu sprawdzana ma temperaturę, musi dezynfekować dezynfekowane ręce oraz w przypadku dłuższej nieobecności, po chorobie, wypełnia ankietę z wywiadem epidemiologicznym.
- Personel powinien podczas zajęć z pacjentami przestrzegać indywidualnego podejścia do pacjenta w sposób uwzględniający potencjalne ryzyko zakażenia.
- Personel w miarę możliwości **powinien być przyporządkowany do jednej grupy pacjentów przez cały okres pobytu** celem ograniczenia potencjalnego ryzyka epidemiologicznego.
- Personel i pacjenci są zobowiązani do mycia i dezynfekcji rąk, zgodnie z obowiązującymi standardami.
- Po każdym przeprowadzonym zabiegu lub przeprowadzonych zajęciach pracownik wykonuje **dezynfekcję stanowisk z uwzględnieniem wszystkich elementów wyposażenia, z którymi pacjent miał kontakt** (leżanka, przyrządy do ćwiczeń, stoliki, biurka, kłamki, lady, poręcze, dozowniki na preparaty do higieny rąk oraz na ręczniki jednorazowe, pojemniki na odpady). Pomieszczenie powinno każdorazowo zostać wywietrzone po opuszczeniu go przez pacjenta.
- W przypadku podejrzenia zakażenia – SARS -CoV 2 należy wdrożyć postępowanie zgodnie z Procedurą „Postępowanie z w przypadku podejrzenia zakażenia koronawirusem 2019 – SARS -CoV 2 wprowadzonej Anekssem Nr 1/2020 z dnia 16.03.2020 r. do Zarządzenia nr10/2020 z dnia 02.03.2020 Prezesa Zarządu Ośrodka Leczniczego Rehabilitacyjnego „Pałac- Kamieniec sp. zo.o. Oraz stosować się ściśle do wydawanych przez PPIS instrukcji i poleceń. oraz zgłosić incydent Kierownikowi Oddziału, Kierownikowi Podmiotu Leczniczego.

Opracował:

p.o. **KIEROWNIK**  
Zakładu Pielęgnacyjno-Opiekuńczego  
Psychiatrycznego dla Dzieci i Młodzieży

*mgr Anna Stanek*

Sprawdził:

*mgr Aleksandra Kwiecińska*  
KIEROWNIK  
ODDZIAŁU LECZNICZEGO

Zaakceptował:  
PREZES ZARZĄDU

*Bożena Młynarska* Dziechciarz

**HARMONOGRAM DNIA  
ZAKŁAD PIELĘGNIACZYNO-OPIEKUŃCZY  
PSYCHIATRYCZNY DLA DZIECI I MŁODZIEŻY  
KAMIENIEC UL. POLNA 2**

Obowiązujący w okresie od 01.09.2021r. Do odwołania.  
**niedziele i święta**

**7.30 – 8.00 POBUDKA** - Gimnastyka poranna, toaleta poranna oraz czynności higieniczne wykonywane pod nadzorem pielęgniarek.

**8.00 – 8.30 ZABIEGI PIELĘGNIARSKIE** – podanie leków oraz wykonywanie innych zabiegów pielęgniarских zleconych przez lekarza.  
Pacjenci otrzymują leki pojedynczo wchodząc do gabinetu zabiegowego, następnie wychodzą na jadalnię.

**8.30 – 9.00 ŚNIADANIE** - pacjenci przychodzą na śniadanie grupami pod nadzorem pielęgniarek i terapeutów. Pacjenci nie przemieszczają się po jadalni, wszelkie potrzeby sygnalizują przez podniesienie ręki, potrzeby pacjentów na jadalni są zaspakajane przez personel: pielęgniarki, terapeutów, fizjoterapeutów.

**9.00– 10.00 SPOŁECZNOŚĆ TERAPEUTYCZNA-** pod nadzorem pielęgniarki i terapeutów, wychowawców. *(lub muzyka na TV)*

**10.00 – 12.45 GRY I ZABAWY ŚWIETLICOWE** – w grupach terapeutycznych – pacjenci pod opieką pielęgniarek, wychowawców, terapeutów

**10.45 – 12.45 Wyjście do kościoła, spacer rekreacyjny** pod nadzorem wychowawców  
Pacjenci pozostający w budynku pod opieką pracowników medycznych i wychowawców.

**13.00 – 13.30 OBIAD**

Pacjenci przychodzą na obiad grupami pod nadzorem wychowawców i pielęgniarek. Wychowawcy biorą udział w karmieniu mniejszych dzieci, uczą zachowania się przy stole. Pacjenci nie przemieszczają się po jadalni, wszelkie potrzeby sygnalizują przez podniesienie ręki. Potrzeby pacjentów na jadalni są zaspakajane przez personel: wychowawcy, pracowników medycznych.

**13.00 – 13.30 ZABIEGI PIELĘGNIARSKIE** – podanie leków, oraz wykonywanie innych zabiegów zleconych przez lekarza.  
Pacjenci otrzymują leki pojedynczo wchodząc do gabinetu zabiegowego.

**10.00 – 17.00 Odwiedziny rodziców lub opiekunów prawnych**

- odwiedzać mogą tylko osoby uprawnione do odwiedzin
- odwiedzający przebywają z dzieckiem w miejscach wyznaczonych Zakładu
- możliwe są odwiedziny w pokoju pacjenta za akceptacją pielęgniarki dyżurującej
- w przypadkach uzasadnionych (na zlecenie lekarza) odwiedziny odbywają się pod nadzorem pielęgniarki
- wyjście poza teren Ośrodka wymaga zgody Kierownika lub osoby upoważnionej
- pacjenci po powrocie, nawet z krótkiej przepustki, każdorazowo są sprawdzani w obecności opiekuna na okoliczność posiadania przedmiotów niebezpiecznych lub używek



### **15.30 – 15.45 PODWIECZOREK**

Pacjenci przychodzą na podwieczorek grupami pod nadzorem wychowawców i pielęgniarek.

Pacjenci nie przemieszczają się po jadalni, wszelkie potrzeby sygnalizują przez podniesienie ręki, potrzeby pacjentów na jadalni są zaspakajane przez personel: pielęgniarki, prac. Med.wychowawcy.

**14.00 – 16.00 GRY I ZABAWY** w świetlicy lub parku – w grupach terapeutycznych – pacjenci pod opieką wychowawców i pielęgniarek.

**16.00 – 17.30 ZAJĘCIA REKREACYJNO – SPORTOWE** – m. in. zawody sportowe, spacer po okolicy, dyskoteka, konkursy /wychowawcy i pielęgniarki.

### **17.30 – 18.00 KOLACJA**

Pacjenci przychodzą na kolację grupami pod nadzorem pielęgniarek i wychowawców

Pacjenci nie przemieszczają się po jadalni, wszelkie potrzeby sygnalizują przez podniesienie ręki, potrzeby pacjentów na jadalni są zaspakajane przez personel: wychowawcy, pielęgniarki, salowe.

**18.00 – 18.30 ZABIEGI PIELĘGNIARSKIE** – podanie leków, wykonywanie innych zabiegów zleconych przez lekarza.

Pacjenci otrzymują leki pojedynczo wchodząc do gabinetu zabiegowego, następnie powracają do pokoi.

**18.30 – 19.00 TOALETA WIECZORNA**- codzienne czynności higieniczne wykonują pod opieką wychowawców

Kąpiel pod nadzorem pielęgniarek, prac. Med..

**19.00 – 19.30 PRZEGLĄD SAL**- pielęgniarka wraz z opiekunem, rat. Med.przeogląda sale dzieci pod kątem czystości, nadzoruje robienie przez dzieci porządków w szafach i szafkach przyłóżkowych, sprawdza przygotowanie odzieży na następną dzień.

**19.30 – 20.45 ZAJĘCIA WŁASNE** – czytanie książek, pisanie listów, opowiadanie bajek, oglądanie telewizji, filmów, słuchanie muzyki w swoich pokojach. Pacjenci pod opieką pracowników medycznych

### **20.45 – 21.00 WIECZORNA WIZYTA PIELĘGNIARSKA**

**21.00 – 6.30 CISZA NOCNA** – w trakcie ciszy obowiązuje zakaz prowadzenia rozmów telefonicznych.

#### **UWAGA!**

#### **OBIEKT I TEREN MONITOROWANY!**

- Pacjenci mają prawo do świadczeń zdrowotnych udzielanych przez personel medyczny z należytą starannością, z poszanowaniem intymności i godności
- Drobne prace wykonywane przez pacjentów nie są podporządkowane celom gospodarczym
- Pacjenci poruszają się po terenie OLR tylko pod opieką opiekunów tzn. pielęgniarek, wychowawców, terapeutów, fizjoterapeutów
- Przekazywanie pacjentów przez osoby odpowiedzialne za opiekę, odbywa się zawsze w formie raportu ustnego i pisemnego
- Przepustka udzielana jest tylko w wyjątkowych uzasadnionych przypadkach przez Prezesa Zarządu Ośrodka lub osobę upoważnioną, za zgodą lekarza psychiatry

- Za rażące naruszenie „Regulaminu Organizacyjny” pacjent może zostać wypisany przed terminem zakończenia pobytu
- Pomieszczenia sypialni podczas nieobecności pacjentów są zamknięte (dostępne dla pacjenta całodobowo). Otwieranie i zamykanie nadzoruje pielęgniarka. W trakcie pobytu w pokojach pacjenci nadzorowani przez wychowawców, terapeutów, pielęgniarki, fizjoterapeutów
- Wszelkie zmiany w harmonogramie wymagają akceptacji Zarządu Ośrodka.
- W przypadku zajęć grupowych grupa uczestników zajęć rehabilitacyjnych, terapeutycznych i wychowawczych musi być dostosowana do potrzeb i możliwości dzieci i młodzieży przy uwzględnieniu konieczności zapewnienia bezpiecznych i higienicznych warunków realizacji zajęć. Zaleca się pracę indywidualną lub w małych grupach 6 -8 osób o stałym składzie.
- Pielęgniarka, terapeuta, fizjoterapeuta podczas realizacji wszystkich czynności przy pacjencie zobowiązany jest do **stosowania zasad maksymalnie bezpiecznych, koniecznych dla ochrony indywidualnej** (zgodnie z zaleceniami GIS, WHO) zapewniających bezpieczeństwo zarówno personelowi jak i pacjentowi.
- Personel Ośrodka oraz ZSS przy wejściu do obiektu sprawdzana ma temperaturę, musi zdezynfekować dezynfekowane ręce oraz w przypadku dłuższej nieobecności, po chorobie, wypełnia ankietę z wywiadem epidemiologicznym.
- Personel powinien podczas zajęć z pacjentami przestrzegać indywidualnego podejścia do pacjenta w sposób uwzględniający potencjalne ryzyko zakażenia.
- Personel w miarę możliwości **powinien być przyporządkowany do jednej grupy pacjentów przez cały okres pobytu** celem ograniczenia potencjalnego ryzyka epidemiologicznego
- Personel i pacjenci są zobowiązani do mycia i dezynfekcji rąk, zgodnie z obowiązującymi standardami,
- Po każdym przeprowadzonym zabiegu lub przeprowadzonych zajęciach pracownik wykonuje **dezynfekcję stanowisk z uwzględnieniem wszystkich elementów wyposażenia, z którymi pacjent miał kontakt** (leżanka, przyrządy do ćwiczeń, stoliki, biurka, klamki, lamy, poręcze, dozowniki na preparaty do higieny rąk oraz na ręczniki jednorazowe, pojemniki na odpady). Pomieszczenie powinno każdorazowo zostać wywietrzone po opuszczeniu go przez pacjenta.
- W przypadku podejrzenia zakażenia – SARS -CoV 2 należy wdrożyć postępowanie zgodnie z Procedurą „Postępowanie z w przypadku podejrzenia zakażenia koronawirusem 2019 – SARS -CoV 2 wprowadzonej Aneksm Nr 1/2020 z dnia 16.03.2020 r. do Zarządzenia nr10/2020 z dnia 02.03.2020 Prezesa Zarządu Ośrodka Lecznico Rehabilitacyjnego „Pałac- Kamieniec sp. zo.o. Oraz stosować się ściśle do wydawanych przez PPIS instrukcji i poleceń. oraz zgłosić incydent Kierownikowi Oddziału, Kierownikowi Podmiotu Leczniczego.

Opracował:

D. o. o. **KIEROWNIK**  
Zakładu Pielęgnacyjno-Opiekuńczego  
Psychiatrycznego dla Dzieci i Młodzieży

mgr Anna Stanek

Sprawdził:

lek. med. Aleksandra Kucyn-Głogoz

KIEROWNIK  
ODDZIAŁU LECZNICZEGO

Zaakceptował:

PREZES ZARZĄDU

Bożena Moch-Dziechciarz